

TARIFS

Pour définir le prix applicable dans votre cas :

1. sélectionnez ci-dessous la zone (1 à 4) qui correspond au **département** de votre **résidence principale**

ZONE 1	ZONE 2	ZONE 3	ZONE 4
28, 75, 77, 78, 91, 92, 93, 94, 95	02,08, 10, 14, 18, 21, 27,36, 37, 41, 45, 49, 51, 52, 53, 58, 59, 60, 61, 62, 72, 76, 80, 89	01, 03, 07, 15, 16, 17, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 33, 35, 38, 39, 42, 43, 44, 46, 47, 50, 54, 55, 56, 57, 63, 67, 68, 69, 70, 71, 73, 74, 79, 85, 86, 87, 88, 90	04, 05, 06, 09, 11, 12, 13, 20 (A et B), 29, 30, 31, 32, 34, 40, 48, 64, 65, 66, 81, 82, 83, 84,

2. En regard de la zone de votre département, recherchez la case correspondant à la date d'envoi de votre inscription (cachet de la Poste faisant foi),
3. Notez le prix à payer par personne pour les trois jours (tableau ci-dessous) et reportez-le sur le bulletin d'inscription.

		Prix par pèlerin	
		Jusqu'au 15/04/2016	À partir du 16/04/2016
ZONE 1	du 1 ^{er} au 3 ^e pèlerin	54 €	68 €
	4 ^e et 5 ^e pèlerin	28 €	35 €
	6 ^e pèlerin et plus	15 €	19 €
ZONE 2	du 1 ^{er} au 3 ^e pèlerin	50 €	62 €
	4 ^e et 5 ^e pèlerin	26 €	32 €
	6 ^e pèlerin et plus	14 €	17 €
ZONE 3	du 1 ^{er} au 3 ^e pèlerin	44 €	56 €
	4 ^e pèlerin et plus	13 €	16 €
ZONE 4	du 1 ^{er} au 3 ^e pèlerin	38 €	50 €
	4 ^e pèlerin et plus	11 €	14 €

Pour les français résidant à l'étranger ou dans les DOM-TOM : tarif de la zone 4

Pour les étrangers : prendre contact avec votre correspondant local : ndc.etrangers@gmail.com

L'INSCRIPTION POUR 1 OU 2 JOURS SE FERA SUR PLACE UNIQUEMENT

APPEL AUX BONNES VOLONTÉS – OFFRE DE SERVICES

TARIFS PARTICULIERS INSCRIPTION SUR SUPPORT PAPIER UNIQUEMENT, POUR LES ÉTUDIANTS QUI PARTICIPENT À L'ENCADREMENT DES CHAPITRES «ENFANTS» ET «PASTOUREAUX», OU QUI S'INSCRIVENT DANS LES SOUTIENS. **CONTACTER LE SECRÉTARIAT.**

Nom : Prénom :

Code Postal : Commune :

☎ Email :@.....

- AVANT ET APRÈS LE PÈLERINAGE, je propose :

D'AIDER AU MONTAGE du bivouac le **vendredi 13 mai**

D'AIDER AU RANGEMENT du matériel le **mardi 17 mai**

D'HÉBERGER (nbre) personnes, le (date)

OUI	NON

• **PENDANT LE PÈLERINAGE je propose :**

D'AIDER AU SEIN DES CHAPITRES SERVICES :

Sécurité , Transport pèlerins , Montage des tentes ,
Cuisines , Manutention Sacs , Propreté , W.C. , Adduction d'eau ,
Santé (préciser la spécialité) :.....

DE PRÊTER UN VÉHICULE que je conduirai : PL Minibus Camionnette

DE CONDUIRE UN VÉHICULE loué par N.D.C. : PL Super PL TC

AUTORISATION CHIRURGICALE & HOSPITALIÈRE

(Obligatoire pour tous les enfants mineurs)

Je soussigné(e)..... autorise l'Association Notre-Dame de
Chrétienté à prendre les dispositions nécessaires pour toute intervention chirurgicale ou hospitalière d'urgence,
pour mon/mes enfant(s) (Nom et Prénoms) :

.....
.....
.....

Je peux être joint, pendant les 3 jours : - au chapitre :

- par  au

DÉLÉGATION PARENTALE

(À remplir si vous ne faites pas le pèlerinage comme marcheur ou dans les Soutiens)

Je déclare confier, pour la durée du pèlerinage, mon/ mes enfant(s) indiqués ci-dessous au **Tuteur** (majeur) ci-après
qui effectue lui-même le pèlerinage comme marcheur ou dans un Service :

Nom du tuteur :..... Durant le pèlerinage 

Nom et Prénom de chaque enfant :

.....
.....

De plus, je déclare avoir pris connaissance des conditions concernant les enfants : **pour leur propre sécurité, l'Association Notre-Dame de Chrétienté ne peut accepter l'inscription d'enfants de moins de 6 ans. Je sais qu'aucune inscription SUR PLACE, dans le type de Chapitre « Enfants » ne peut se faire durant les trois jours.**

Date et Signature OBLIGATOIRE du père ou de la mère :

ENGAGEMENTS DU PÉLERIN

J'ai pris connaissance des engagements du pèlerin (ci-dessous), qui figurent sur le site ou qui m'ont été remises par le secrétariat. Je les accepte sans réserve pour moi-même, ainsi que pour les autres membres de ma famille participant au pèlerinage.

(cocher la case)

Signature :

ENGAGEMENTS ET CONSIGNES DU PÈLERIN

A. AVANT LE PÈLERINAGE : PRÉPARER SOIGNEUSEMENT SON ÉQUIPEMENT

- préparer un sac à dos (TRANSPORT par la logistique NDC) contenant tente, duvet, tapis de sol, couverture, assiette, **bol**, affaires chaudes de nuit et de toilettes, lampe de poche, gobelet, couverts, 5 à 6 repas froids (sauf pour les chapitres enfants), en-cas énergétiques, recharges. Il est conseillé de rendre étanche ce sac à dos (sac en plastique à l'intérieur, ...)
- se munir pour la marche d'un **petit sac à dos** contenant **gourde pleine**, repas de midi, affaires de pluie, **chapeau ou bob** contre le soleil, **chapelet**. des aliments énergétiques (fruits secs, barres chocolatées, etc.)
- **MARQUER SES BAGAGES ET TOUTES SES AFFAIRES (NOM ET ADRESSE), ET LES MUNIR DU OU DES RUBAN (S) DE LA COULEUR CORRESPONDANT À LA RÉGION DE SON CHAPITRE.**

B. PENDANT LE PÈLERINAGE : LE PÈLERIN S'ENGAGE FORMELLEMENT À

- vivre la spiritualité du pèlerinage dans son chapitre ;
- accueillir et soutenir les nouveaux et les isolés ;
- marcher jusqu'au terme de l'étape, sauf motif sérieux ;
- adopter une tenue et une attitude correctes, conformes à l'esprit du pèlerin: les vêtements « ultra courts » (jupes, robes, shorts) et très décolletés (débardeurs), ainsi que les effets paramilitaires sont proscrits ;
- respecter les consignes sur les drogues, le tabac et les consommations d'alcool. L'usage des drogues est strictement interdit. La consommation d'alcool et de tabac doit être discrète et modérée. **La consommation d'alcool par les mineurs est interdite.**
- respecter la règle du silence, lorsqu'elle est demandée ; s'interdire l'usage du téléphone portable pendant la marche (sauf urgence) ; réduire le volume sonore des porte-voix...
- au bivouac respecter le couvre-feu, fixé à 23 heures par NDC ;
- éviter tout gaspillage alimentaire et contribuer au maintien de la propreté : c'est un devoir élémentaire de ne pas jeter sur l'itinéraire des bouteilles vides, papiers etc...des poubelles sont mises en place sur les haltes et bivouacs ;
- apporter son aide aux équipes logistiques, selon leurs demandes, et respecter leurs consignes (notamment montage des tentes aux emplacements indiqués, aide au démontage des tentes en fonction de vos possibilités, ...)

L'ORGANISATION SE RÉSERVE LE DROIT D'EXCLURE DU PÈLERINAGE TOUTE PERSONNE QUI NE RESPECTERAIT PAS CES CONSIGNES OU REFUSERAIT DE LES SUIVRE

C. CONSIGNES MÉDICALES :

Notre pèlerinage nous engage sur les routes de Paris à Chartres et sollicite notre organisme plus qu'à l'habitude. Pour certains d'entre nous, ces efforts que nous allons accomplir sont même exceptionnels ! Aussi, il est important de faire preuve d'une grande vertu de prudence afin d'éviter quelques désagréments pour nous, mais aussi pour vos enfants. C'est pourquoi nous vous conseillons de suivre les recommandations suivantes.

Le pèlerinage, malgré l'effort physique parfois important, doit rester une démarche spirituelle. Aussi, si vous manquez d'entraînement ou si vous présentez une maladie chronique (asthme, hypertension, diabète, etc.), n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant sur votre capacité à suivre le pèlerinage.

Si vous suivez un traitement, n'oubliez surtout pas d'apporter vos médicaments ainsi que votre ordonnance. Les personnes allergiques, ou asthmatiques devront prendre des dispositions particulières en raison de la présence probable d'un fort taux de pollens à cette époque. **Pendant la journée, il est recommandé :**

- de porter des vêtements plutôt clairs, légers, amples et adaptés à la marche, de ne pas porter de chaussures neuves mais des chaussures de marche avec des chaussettes en coton ;
- de prévoir de la crème solaire, des lunettes et un chapeau afin de garder la tête couverte quand il y a du soleil ;
- de mettre préventivement de l'Elastoplast sur les points de frottement pour éviter les échauffements et les ampoules
- de manger des fruits secs ou des en-cas sucrés lors des haltes ;
- de boire régulièrement et suffisamment d'eau pour éviter les courbatures ou les crampes, quel que soit le temps, dès le début, pendant et après la marche, sans attendre d'avoir soif : au moins 2 à 3 litres par jour, voire même beaucoup plus s'il fait chaud, le but étant de toujours avoir des urines claires, signe d'une hydratation suffisante ;
- de se rafraîchir et de se rincer le visage en s'aspergeant aussi, régulièrement, la nuque et le front ;
- d'éviter les boissons alcoolisées ;
- enfin, de faire des étirements, régulièrement, lors des haltes et le soir au bivouac.

IMPORTANT : Prévoyez d'emporter une **petite trousse de matériel médical individuel** avec de quoi traiter les divers petits bobos et les ampoules (pansements « hydrocolloïde » encore appelés « deuxième peau »), bandes adhésives genre Elastoplast, etc. **Les secouristes de l'Ordre de Malte sont présents afin d'assurer uniquement les gestes de premiers secours, et les équipes médicales bénévoles de Notre-Dame de Chrétienté ne doivent être là que pour soigner les vrais problèmes médicaux et prendre en charge les urgences éventuelles.** Docteur Arnaud Le Guen.

NOTRE DAME DE CHRÉTIENTÉ. Fournit à chaque pèlerin un livret, **Procure** tout au long du pèlerinage : pain, eau, **le soir**: soupe chaude; **le matin** : petit déjeuner complet. **Miet à disposition, sur les bivouacs** : des lavabos, W.C. et quelques tentes collectives (priorité aux chapitres Étrangers, Familles). **ASSURE LE RAMASSAGE DES PÈLERINS QUI NE PEUVENT PLUS MARCHER; Ne saurait être tenue responsable des mineurs** qui ne respecteraient pas les consignes ou refuseraient de les suivre, **Conserve les objets trouvés jusqu'au 30 juin.**