

## **Dimanche 1<sup>er</sup> mai 2016 – 21<sup>e</sup> jour**

(2<sup>ème</sup> jour de la « deuxième semaine » du samedi 30 avril au vendredi 6 mai)

*Rappel du but de cette « deuxième semaine » : connaître la Très Sainte Vierge.*

*Marie est notre souveraine, notre médiatrice, notre Mère et notre maîtresse. En recherchant son intimité, en imitant ses vertus, ses sentiments, ses actes, nous deviendrons conformes à Notre Seigneur.*

### **Programme de la journée :**

#### **Introduction à cette « première semaine » :**

- Lecture de la lettre de l'aumônier pour la « deuxième semaine ». Voir document joint, « Textes communs », page 2.
- Lecture des courtes recommandations de saint Louis-Marie Grignon de Montfort pour cette semaine. Voir document joint, « Textes communs » en bas de la page 3.

#### **1°) Récitation de tout ou partie des *Litanies du Saint Esprit* :**

Voir document joint chaque jour intitulé « Textes communs », page 10.

#### **Récitation de tout ou partie des *Litanies de la Sainte Vierge* :**

Voir document joint chaque jour intitulé « Textes communs », page 4.

#### **2°) (environ 10 minutes) Méditation puis examen de conscience à partir d'un passage de l'Évangile selon Saint Matthieu.**

*Aujourd'hui : **Voici la servante du Seigneur (Lc I, 26-56)***

*Quel abandon dans votre Fiat, ô Vierge Marie ! Et quel zèle à accomplir ensuite le bon plaisir de Dieu ! Quelle sera la mesure de notre consécration à Marie ? Quels en seront les lendemains, les prolongements ? Par quelle résolution donnons-nous à Notre-Dame la première place en nos journées ?*

26- Au sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée appelée Nazareth,

27- vers une vierge qui était fiancée à un homme de la maison de David, nommé Joseph ; et le nom de la vierge était Marie.

28- Etant entré où elle était, il lui dit : " Salut, pleine de grâce ! Le Seigneur est avec vous ; [vous êtes bénie entre les femmes]. "

29- Mais à cette parole elle fut fort troublée, et elle se demandait ce que pouvait être cette salutation.

30- L'ange lui dit : " Ne craignez point, Marie, car vous avez trouvé grâce devant Dieu.

31- Voici que vous concevrez, et vous enfanterez un fils, et vous lui donnerez le nom de Jésus.

32- Il sera grand et sera appelé fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ;

33- il règnera éternellement sur la maison de Jacob, et son règne n'aura point de fin.

34- Marie dit à l'ange : " Comment cela sera-t-il, puisque je ne connais point d'homme ? "

35- L'ange lui répondit : " L'Esprit-Saint viendra sur vous, et la vertu du Très-Haut vous couvrira de son ombre. C'est pourquoi l'être saint qui naîtra sera appelé Fils de Dieu.

36- Et voici qu'Elisabeth, votre parente, a conçu, elle aussi, un fils dans sa vieillesse, et ce mois-ci est le sixième pour elle que l'on appelait stérile,

37- car rien n'est impossible pour Dieu. "

38- Marie dit alors : " Voici la servante du Seigneur : qu'il me soit fait selon votre parole ! " Et l'ange la quitta.

39- En ces jours-là Marie partit et s'en alla en hâte vers la montagne, en une ville de Juda.

40- Et elle entra dans la maison de Zacharie, et salua Elisabeth.

41- Or, quand Elisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit dans son sein, et elle fut remplie du Saint-Esprit.

42- Et elle s'écria à haute voix, disant : " Vous êtes bénie entre les femmes, et le fruit de vos entrailles est béni.

43- Et d'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne à moi ?

44- Car votre voix, lorsque vous m'avez saluée, n'a pas plus tôt frappé mes oreilles, que l'enfant a tressailli de joie dans mon sein.

45- Heureuse celle qui a cru ! Car elles seront accomplies les choses qui lui ont été dites de la part du Seigneur ! "

46- Et Marie dit : " Mon âme glorifie le Seigneur,

47- et mon esprit tressaille de joie en Dieu, mon Sauveur,

48- parce qu'il a jeté les yeux sur la bassesse de sa servante. Voici, en effet, que désormais toutes les générations me diront bienheureuse,

49- parce que le Puissant a fait pour moi de grandes choses. Et son nom est saint,

50- et sa miséricorde d'âge en âge, est pour ceux qui le craignent.

51- Il a fait œuvre de force avec son bras ; il a dissipé ceux qui s'enorgueillissaient dans les pensées de leur cœur ;

52- il a renversé de leur trône les potentats, et il a élevé les humbles ;

53- il a rassasié de biens les affamés, et il a renvoyé les riches les mains vides.

54- Il a pris soin d'Israël son serviteur, se ressouvenant de sa miséricorde,

55- — ainsi qu'il l'avait promis à nos pères, — en faveur d'Abraham et de sa race, pour toujours. "

56- Et Marie demeura avec elle environ trois mois, et elle s'en retourna chez elle.

**3°) Faire un acte d'amour ou d'affection pieuse envers la Sainte Vierge ; pratiquer telle vertu parmi celles les plus chères à la Sainte Vierge : Marie a eu une foi invincible, une espérance ferme, une charité ardente. Elle avait aussi une humilité profonde. Elle priait sans cesse, faisait aussi pénitence et de sa proximité avec son Fils naissait une joie profonde.**

**4°) Lecture et méditation sur un extrait du *Traité de la Vraie Dévotion*, N° 257 à 265 : Faire toutes ses actions par Marie, avec Marie, en Marie et pour Marie.** (Un seul texte à méditer petit à petit pendant toute la semaine). Voir « textes communs », à la page 6.

**5°) Une prière à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella, Regina Caeli, Souvenez-vous, etc.***

**6°) Pour ceux qui veulent aller plus loin :**

- **Méditation avec *l'Oraison à Marie* composée par Saint Louis-Marie (*Livre d'Or*, p.391-393).** Voir « Textes communs » page 12 au n° 7 ter.
- **Lecture du *Secret de Marie* par S. Louis-Marie.** Voir « Textes communs » page 13 au n° 7 quater.

**7°) et ne pas oublier... son chapelet quotidien !**