



Qu'est-ce que la prière ?

Nous allons fêter en 2016, le 1700^{ème} anniversaire de la naissance de Saint Martin de Tours. Ce grand saint disait que « La prière est la respiration de l'âme ». Qu'est-ce que la prière ?

« Je L'avise et Il m'avise » répondit simplement un paroissien au saint Curé d'Ars qui l'interrogeait sur ses nombreux et longs temps d'adoration. Il y a **deux mouvements** comme ceux de la respiration : **inspiration, expiration**, « Il m'avise, je L'avise ». **La prière est un dialogue de l'âme avec Dieu, une respiration de l'âme.**

Vous vivez chaque jour la vie monastique bénédictine résumée dans l'expression « ora et labora », « prie et travaille », pouvez-vous nous éclairer sur ce qui distingue la prière, de la méditation ou de l'oraison ?

Soit dit en passant, l'expression **Ora et labora** qui résume bien la vie bénédictine ne se trouve pas dans la Règle de Saint Benoît. Celui-ci donne comme critère de discernement d'une vocation monastique : si le novice cherche Dieu. Les spirituels proposent traditionnellement **trois degrés à la prière mentale** que vient couronner la contemplation: **La lecture** ou *lectio divina*, **la méditation** ou *meditatio*, et **la prière** ou *oratio*.

Vous avez évoqué les termes de « lectio divina », de méditation, de contemplation, pouvez-vous préciser?

La Lectio divina est le premier degré de la prière, c'est une **lecture priée des livres de la Bible**. Elle n'a pas pour but l'érudition. Elle s'accompagne d'un appel lancé vers Dieu : « Montrez-moi votre Visage ! ». **La méditation** se détache de la lettre, elle est plus libre tout en demeurant **attachée à un thème**. Nous avons déjà parlé de la prière. Saint Thomas enfin a défini **la contemplation** comme « un simple regard vers Dieu », une **vue amoureuse de Dieu**.

Saint Alphonse de Liguori nous dit : « Qui prie, se sauve certainement ; qui ne prie pas, se damne certainement ». Pouvez-vous nous aider à comprendre pourquoi la prière est si importante et si nécessaire ?

Nul ne se sauve par lui-même. C'est Dieu qui sauve. Mais que veut dire se sauver ? **Se sauver veut dire marcher vers Dieu.** Pour tous, cette marche passe par la conversion. Renoncer aux sollicitations du monde est difficile, voire impossible à l'homme abandonné à ses propres forces. Reste donc pour l'homme englué dans sa misère à **se tourner vers Dieu** et à **implorer son aide**. C'est là une des formes de prière. Celui qui ne prie pas ne se reconnaît pas en état de mendiant. Il reste avec lui-même, seul !

Le théologien Romano Guardini distingue deux écoles de prière : celle de Jésus, et celle des saints. Qu'en pensez-vous ?

Jésus, le Révélateur du Père, nous apprend à prier. **C'est Lui par excellence le grand Priant**, celui qui peut dire en vérité « Abba », c'est-à-dire « Père ». Mais Jésus n'est pas le seul priant car il nous invite aussi dans sa prière : « Quand vous priez dites : « Notre Père... » Toute prière enracinée dans la prière du Christ en est comme le prolongement.

Quelles sont les différentes formes de la prière?

La **prière** peut être *individuelle* ou *communautaire*. Jésus accorde une valeur particulière à la prière en commun (Mt 18,19-20), tout en donnant lui-même l'exemple de la prière individuelle. C'est à l'occasion de cette dernière d'ailleurs qu'il donne le texte du Notre Père (Lc 11,1-2).

La prière individuelle peut être mentale ou silencieuse. La prière individuelle gagne toujours à s'ancrer dans la prière liturgique, la grande prière de l'Eglise.

Plus largement **la vie entière doit se faire prière et offrande.**

Existe-t-il différents types de prières ?

La quatrième partie du *Catéchisme de l'Eglise Catholique* consacrée à la prière en relève plusieurs : la **bénédictio**n est une réponse de l'homme aux dons de Dieu, l'**adoration** est l'attitude de l'homme qui se reconnaît créature devant son créateur. La prière de **demande**, la plus spontanée, attend de Dieu les biens nécessaires à la vie, mais également son pardon, et finalement le Royaume. La prière d'**intercession**, propre d'un cœur miséricordieux à l'égard du prochain, s'étend aussi à la prière pour les dépositaires de l'autorité et aussi pour ceux qui nous ont fait du mal. La prière d'**action de grâces** naît de tout événement et demande. Enfin la prière de **louange** chante Dieu pour lui-même.

Il faut mentionner aussi les dévotions qui entrent dans les catégories ci-dessus : chapelets, neuvaines, processions, pèlerinages...

Les prières d'exorcisme, les prières de libération sont des prières de demande plus spécifiques adressées à Dieu pour éloigner de personnes ou d'objets le démon ou sa présence maléfique. Les premières sont réservées aux prêtres munis des pouvoirs reçus de l'évêque du lieu.

Faut-il toujours s'adresser à la Sainte Vierge Marie pour adresser ses demandes à Jésus ?

En soi non, **il est tout à fait possible de s'adresser directement au Seigneur dans la prière.** Néanmoins, il faut remarquer que Jésus a voulu venir à nous par Marie. Au pied de la Croix, il a remis Marie à la garde de Jean et l'apôtre à Marie (Jn 19,26-27). **Marie est pour tous celle qui a donné Jésus.** Il est dans l'ordre des choses qu'aujourd'hui encore elle nous le donne. Mettons-nous donc à l'école de Saint Louis-Marie Grignon de Montfort et **allons à Dieu par un chemin sûr, par Marie.**

Vous êtes un professionnel de la prière, si je peux m'exprimer ainsi, quels conseils pouvez-vous nous donner pour mieux prier et se mettre en présence de Dieu ?

Je n'oserais pas me présenter comme un professionnel de la prière, plutôt comme un pauvre qui essaie tant bien que mal de prier et qui ne sait pas s'il y arrive quelques fois. Il y a quelques années, je vous aurais donné comme conseil **pour débiter la prière de tourner le regard vers Dieu.** Aujourd'hui je dirais : **faire silence en notre cœur et écouter le Seigneur** prononcer notre nom et nous dire son amour. Alors il ne reste plus qu'à Lui répondre et c'est cela la prière. Disons pour finir qu'**un des effets de la prière est la joie, joie d'être avec Dieu.**

Bibliographie - Pour aller plus loin :

- « *La prière chrétienne* », 4ème partie – Catéchisme de l'Eglise Catholique - Edition Mame/Plon
- « *Dieu ou rien* » pages 299 à 309 - Cardinal Robert Sarah –Editions Fayard
- « *Traité de la vraie dévotion* » - Louis-Marie Grignon de Montfort – Editions Pierre Tequi