



« Chaste et pas coincé ! »

Comment est-il possible de définir la vertu de chasteté ?

D'abord levons une équivoque : quand on dit « vertu », on imagine quelque chose de pénible, une espèce de corset qui nous frustre et qui nous empêche de nous épanouir. C'est exactement l'inverse.

Pour nous épanouir pleinement, nous devons **développer des vertus qui sont l'excellence de toutes nos facultés.**

La vertu la chasteté, n'est pas une espèce de frein dans notre capacité d'aimer. **La vertu de chasteté, c'est de l'excellence dans notre manière d'aimer.** Au fond un homme chaste est un homme qui sait vraiment aimer.

Précisons : Dieu a mis en nous une inclination vers l'autre sexe qui se traduit par des désirs, des affections, des sentiments, des gestes. Pour rendre ces désirs, ces affections, ces sentiments excellents, nous devons les régler, les rendre meilleurs par la vertu de la chasteté.

Pour un homme marié, qu'est-ce que c'est qu'être chaste ? Certainement pas s'abstenir de tout rapport sexuel. Pour un homme marié, la chasteté c'est d'abord savoir montrer son amour à son épouse avec des paroles, des gestes appropriés. La chasteté entre époux peut culminer dans l'acte conjugal où les deux époux se donnent l'un à l'autre complètement avec toutes leurs capacités, leurs corps, leurs cœurs, leurs âmes, leurs esprits.

La chasteté est menacée par le sensualisme qui détourne l'affection, le désir, le geste de tendresse, ou l'acte conjugal **pour en faire une occasion de possession ou de plaisir égoïste.** Elle est aussi menacée par une forme d'angélisme malsain et orgueilleux qui mépriserait le corps et l'affectivité.

La chasteté s'applique t-elle également aux célibataires ?

Bien entendu, il y a une chasteté du célibataire. **Le célibataire chaste est celui qui garde son affectivité, qui l'éduque, qui la prépare pour le mariage.**

Mais généralement quand on parle de chasteté on pense aux religieux. Le vœu de chasteté consacrée engage à la continence parfaite dans le célibat c'est-à-dire l'abstinence de toutes relations sexuelles et même la garde du cœur, la garde de notre affectivité. Il nous permet de témoigner, d'affirmer : « Dieu seul suffit ». Je crois beaucoup en la **dimension missionnaire de la chasteté religieuse.** Nous proclamons la grandeur de l'amour de Dieu.

En quoi la chasteté se distingue de la pureté ?

La pureté c'est l'écologie du cœur. On dit d'une chose qu'elle est pure quand elle n'est pas polluée, tachée, souillée. Et au fond, la pureté est la défense de notre capacité d'aimer à tous les niveaux de notre être : aussi bien notre cœur, nos sentiments, nos affections que notre corps et les gestes qui disent l'amour. La pureté est cette défense et cette protection contre ce qui pourrait les abîmer ou pour ce qui pourrait les faire mentir. La pureté veut les garder pour un amour vrai.

Soyons très concrets : **qu'est ce que la pureté pour un jeune ?** Pour un jeune célibataire, c'est garder sa capacité d'aimer pour l'époux ou l'épouse qui viendra un jour. C'est donc se protéger contre les contrefaçons de l'amour que sont la pornographie, les amourettes, le sentimentalisme qui se donne des airs de couple alors qu'on n'est pas encore capable d'assumer un véritable amour.

Pour les époux, la pureté est la défense de leur amour contre tout ce qui pourrait l'agresser de l'extérieur, comme les regards équivoques, mais aussi à l'intérieur : un sens perdu de la fécondité, la séparation entre l'union des époux et la fécondité, ou encore simplement la distance qui s'insinue petit à petit entre les époux lorsque les gestes de tendresse ne sont plus les signes de l'union des cœurs.

Comment on peut développer cette vertu de chasteté en nous ?

D'abord il faut l'aimer. Soyons fiers d'être des hommes et des femmes chastes. Les chrétiens doivent revendiquer haut et fort leur chasteté comme une bannière et comme un fierté. On ne sera pas chaste si on **n'estime** pas la chasteté. Non seulement l'estimer, mais **l'aimer parce qu'elle est un bien pour nous**. Un homme est d'autant plus viril, une femme d'autant plus féminine et délicate qu'ils sont chastes.

Dans ce domaine là, la culture ambiante nous suggère toujours d'aller jouer avec la limite. Aller sur son ordinateur et se dire : je vais juste jeter un œil sur une image qui n'est pas pornographique mais qui est déjà vulgaire, c'est aller jouer avec la limite. Si l'on veut conserver pleine, entière, disponible, vivante notre capacité d'aimer, il faut la protéger en n'allant pas chercher des terrains glissants et dangereux. Donc soyons réalistes, **évitons les occasions** où l'on risque de se souiller.

J'ajouterai une chose : si on veut rester chaste il faut avoir une vie saine et équilibrée, ça peut passer par du sport, un rythme de vie bien régulier. **Il faut savoir se donner des règles, une forme d'ascèse** pour muscler sa volonté et donc savoir aussi parfois recourir à des petites mortifications. Ce n'est pas forcément nécessaire de jeûner au pain et à l'eau mais simplement de s'imposer des horaires.

Enfin, la chasteté est aussi une grâce qui se demande dans la prière. Je crois que la relation personnelle à Jésus et à la sainte Vierge est une vraie condition de la chasteté.

On parle souvent de saint Joseph comme modèle de chasteté on le représente d'ailleurs avec un lys très souvent, symbole de la pureté.

En quoi saint Joseph peut-il nous aider justement dans cette voie de la sainteté en particulier pour cette vertu de chasteté ?

C'est par amour que saint Joseph a accepté de répondre à la demande de la sainte Vierge qui lui a dit : « si tu veux m'aimer, il faut respecter la virginité dont j'ai fait vœu. »

La chasteté de Saint-Joseph est d'abord un amour. Saint Joseph n'a pas été l'homme qui a été privé de relations avec son épouse. **Saint Joseph est l'homme qui a voulu par amour, par générosité, par admiration pour Marie, l'aimer jusqu'à s'abstenir de tout rapport charnel avec elle.**

Saint Joseph est l'homme généreux, amoureux qui nous apprend à aimer en vérité, y compris dans son cas jusqu'à s'abstenir de rapports conjugaux. Les hommes en particulier doivent demander à saint Joseph cette virilité, cette générosité dans l'amour qui nous apprend à être généreux et maîtres de nous-mêmes.

Bibliographie - Pour aller plus loin :

- Un chartreux, *Le bonheur d'être chaste*, Presse de la Renaissance
- O Duclos, *La Pudeur*, Le Laurier

Pour les jeunes :

- Père Louis, *Avant le mariage*, Artège
- Abbé Grosjean, *Aimer en vérité*, Artège
- J Evert, *Et si on s'aimait vraiment*, Tempora

Pour les époux :

- S Lutz, *Donne moi des baisers de ta bouche*, Editions de l'Emmanuel

Pour sortir de la dépendance à la pornographie :

- *libre pour aimer*, Editions de l'Emmanuel