

CONSECRATION PERSONNELLE A LA SAINTE VIERGE

(PREMIERE FOIS OU RENOUVELLEMENT)

DOCUMENT DE PREPARATION

SELON LA METHODE DES 33 JOURS

DE SAINT LOUIS-MARIE GRIGNION DE MONTFORT



Chers amis,

Après avoir prié et réfléchi, vous avez décidé d'entreprendre les 33 jours de préparation à la consécration mariale selon Saint Louis-Marie Grignion de Montfort.

Nous vous félicitons de votre engagement dans ce magnifique moyen de sanctification qui va, par votre abandon à la Sainte Vierge, transformer votre vie chrétienne et apporter une abondance de grâces à vous et vos proches.

Le premier chapitre de ce dossier explique très bien en quoi consistent la consécration mariale et sa préparation selon Saint Louis-Marie. Ainsi, il vous sera plus facile de rentrer dans cette préparation et de comprendre la spiritualité montfortaine sur laquelle elle repose.

Je voudrais donc me limiter ici à quelques indications et conseils qui, je l'espère, vous aideront.

Après cette introduction et un sommaire, le dossier est divisé en quatre périodes (12 jours préliminaires puis 3 fois 7 jours) selon le souhait de Saint Louis-Marie. Chaque période, dans ce dossier, est autonome par rapport aux autres en ce sens qu'elle contient toutes les prières, méditations et lectures qui s'y rapportent, et peut donc être imprimée isolément.

Pour chaque période, les exercices ont été répartis en un « cursus » quotidien minimum pour tous (sous la rubrique « Chaque jour ») – pour lequel une demi-heure de votre temps ne sera pas de trop - et une « réserve » (sous la rubrique intitulée « Pour ceux qui veulent aller plus loin ») dans laquelle vous êtes encouragés à puiser.¹

Le premier jour de la préparation, **le dimanche 6 avril**, essayez de marquer votre entrée dans ce « noviciat » par un moment d'adoration dans un sanctuaire

¹ Les ajouts principaux dans ce dossier par rapport à la méthode de Saint Louis-Marie sont d'une part le découpage des Evangiles en 33 passages (un par jour) conseillé par les Chanoines Réguliers de la Mère de Dieu, et d'autre part les méditations au début de chaque grande période et avant chaque passage de l'Evangile qui émanent d'aumôniers du pèlerinage.



ou une abbaye où le Saint-Sacrement est exposé (en plus de la messe dominicale et de la communion après s'être confessé).

Une fois commencée, cette préparation doit impérativement être poursuivie avec régularité.

N'hésitez-pas à avoir recours à un prêtre (vos chefs de chapitre pourront vous mettre en contact avec les aumôniers régionaux), à votre directeur spirituel, pour vous confesser bien sûr, mais aussi pour qu'il vous soutienne (l'envoi par Notre-Dame de Chrétienté d'un mail quotidien à chacun d'entre vous poursuit aussi ce but), et réponde à vos questions.

Si vous sentez que le découragement ou la fatigue vous gagnent, rappelez-vous que ce qui compte avant tout, c'est d'avancer avec foi et confiance, chaque jour un petit peu plus, dans la résolution d'offrir à Jésus par Marie, le jour venu, son âme renouvelée, grâce aux recommandations de Saint Louis-Marie.

Enfin, après la consécration, il y a la vie mariale qu'il faut entretenir avec soin. D'une part, en continuant à se former, à approfondir « la parfaite dévotion à la Sainte Vierge », en lisant les ouvrages recommandés, en particulier *L'Amour de la Sagesse éternelle* et le *Traité de la vraie Dévotion à la Sainte Vierge* (si pas entièrement lu). D'autre part, en ayant à cœur de renouveler régulièrement sa consécration et d'être fidèle au chapelet.

Vous recevrez après le pèlerinage plusieurs courriels vous donnant des conseils pour rester fidèles à votre état de consacré.²

Nous vous souhaitons un ardent et persévérant courage dans cette belle aventure spirituelle qui nous mènera au pied de l'autel pour notre consécration. En ce temps pascal, restez plus que jamais unis et offerts à Marie qui, de la mort à la résurrection, est l'exemple de « celle qui a cru ».

Abbé Guilhem le Coq
Aumônier Général

² Le Livret du Pèlerin contiendra aussi, comme l'année dernière, des recommandations à ce sujet.



PRESENTATION DE LA LA CONSECRATION MARIALE MONTFORTAINE

Saint Louis-Marie de Montfort (1673-1716) a transmis à toute l'Eglise un trésor caché, un secret admirable, qui est un extraordinaire moyen de sanctification. C'est la consécration totale de soi-même à Marie, et à Jésus par Marie. Il l'appelle encore « la parfaite dévotion à la sainte Vierge ».

Cette consécration mariale est proposée à tous les baptisés, religieux, prêtres, laïcs... Elle n'est pas réservée à quelques-uns. Elle n'est autre que le renouvellement des promesses de notre baptême, mais en prenant au sérieux toutes leurs exigences et en passant explicitement par Marie.

Tous les baptisés sont invités à se consacrer à Jésus par Marie. Cependant, se lancer dans une telle démarche n'est pas une petite dévotion, ni une simple formalité. C'est un engagement exigeant, qui doit transformer toute notre vie de chrétien : si nous le prenons au sérieux, il nous conduira rapidement à une grande sainteté.

Le but est attirant, enthousiasmant – du moins si j'ai une foi vivante et si j'ai compris le sens profond de ma vie et l'importance de devenir un saint, mais dois-je nécessairement m'engager dans cette voie ? Et comment procéder ?

Avant de me lancer dans cette aventure – car c'en est une : me donner à Notre-Dame m'entraînera loin ! –, trois choses sont nécessaires :

1. avoir bien compris ce dont il s'agit,
2. me sentir appelé,
3. bien m'y préparer.

I. BIEN COMPRENDRE CE DONT IL S'AGIT

La consécration mariale est chose sérieuse. Il serait regrettable de s'y engager à la légère, sans savoir bien ce que l'on fait. Avant de décider de se consacrer à Jésus par Marie, il faut avoir compris suffisamment en quoi consiste cette « parfaite dévotion à la sainte Vierge ». Certes, nous ne pouvons pas mesurer tout ce à quoi cela nous engage. C'est un peu comme pour une vocation ou un mariage : lorsque l'on s'engage dans la vie religieuse ou dans la vie conjugale, on ne sait pas bien tout ce qui va arriver, les difficultés que l'on rencontrera, etc. Mais on doit savoir l'essentiel, la nature de l'engagement religieux ou du mariage.



De même, la consécration mariale montfortaine est un acte bien précis, qui nous engage pour toute la vie. Il faut la distinguer de diverses autres consécérations, même mariales, que certains peuvent faire. Par exemple, la très belle coutume, pour les parents, de consacrer leur enfant à Marie aussitôt après la cérémonie du baptême. C'est une très bonne façon de placer sous la protection de la Mère de Dieu le jeune enfant baptisé et de demander l'aide de Notre Dame pour la tâche difficile de son éducation. Cependant, l'enfant n'agit pas par lui-même, dans la pleine conscience de ce qui s'accomplit. Et ce n'est pas une remise totale de tous ses biens, de la valeur même de ses bonnes actions, à Marie. Il bénéficiera certainement de la protection de la Mère de Dieu, mais la consécration mariale qu'il fera peut-être plus tard le conduira plus loin dans le don explicite de lui-même à Marie.

D'autres formules sont des belles remises de soi à Marie, mais qui ne sont pas aussi radicales que celle de la consécration montfortaine. A ce sujet, il est très important de ne pas faire prononcer indistinctement, sans préparation, à quiconque, des prières qui comportent de vraies consécérations ou des engagements qui n'ont pas été délibérément acceptés par les personnes elles-mêmes. A fortiori, faire réciter la formule de consécration montfortaine par des personnes qui ne sont pas déjà consacrées, et sans préparation, est un abus qu'il faut dénoncer. C'est habituer les fidèles à prononcer des paroles qu'ils n'ont pas vraiment pesées, qui ne viennent pas de leur volonté profonde et faire perdre le sens de la vérité des paroles que l'on dit. Prononcer des paroles d'engagement sans s'engager ou en s'engageant à la légère n'est pas un acte vertueux. La dévotion doit être vraie !

Il faut donc bien comprendre ce qu'est la consécration mariale montfortaine. Le mieux, pour cela, est de lire attentivement l'ouvrage capital de Saint Louis-Marie à ce sujet : le *Traité de la vraie Dévotion à la Sainte Vierge*³, ou au moins le bref et magnifique résumé que le saint a lui-même rédigé : le *Secret de Marie*⁴. Il est bon d'y joindre la lecture du troisième ouvrage capital du même saint, *l'Amour de la Sagesse éternelle*⁵, qui fait partie aussi de la démarche de consécration : on va à Jésus par Marie, il faut donc connaître Jésus et Marie.

Ces trois ouvrages sont accessibles, relativement faciles à lire (surtout le *Secret de Marie*). Certes, le style est celui de l'époque du saint, il y a 300 ans environ. Certains mots n'ont plus tout à fait le même sens qu'aujourd'hui, certaines tournures sont archaïques, des images nous semblent démodées... Mais avec un petit effort, toute personne peut saisir assez facilement le sens profond de ce qui

³ Cf. bibliographie à la fin de cet article

⁴ Cf. bibliographie à la fin de cet article

⁵ Cf. bibliographie à la fin de cet article. C'est dans cet ouvrage que saint Louis-Marie donne la formule de la consécration à Jésus par Marie.



est dit. Passé le premier abord, qui peut parfois rebuter, on entre dans ces ouvrages avec plaisir, car Saint Louis-Marie écrit avec une âme de saint, une âme de feu, dévorée du zèle de la gloire de Dieu et du salut des âmes, embrasée de l'amour de Marie. Le côté « dépaysant » peut même ajouter à l'intérêt de la lecture.

Certains livres plus modernes ou des brochures (comme celle réalisée il y a quelques années par l'association Notre-Dame de Chrétienté) peuvent nous aider à mieux comprendre le contenu des ouvrages du saint, expliquer de façon plus adaptée à notre époque le sens de la consécration et ses exigences, la façon de se consacrer... Mais rien ne remplace la lecture des magnifiques ouvrages du grand apôtre de Jésus et Marie. L'effort en vaut la peine.

Donc, avant de vous engager, ou même pour savoir si vous devez vous engager, lisez le *Traité de la vraie Dévotion à la Sainte Vierge* ou au moins le *Secret de Marie*. De toute façon, vous ne le regretterez pas, vous aurez pris connaissance d'un chef-d'œuvre de la spiritualité catholique. Tout catholique devrait lire ces petits ouvrages qui sont de véritables trésors, au même titre que les ouvrages les plus célèbres des saints et docteurs catholiques⁶.

II. SE SENTIR APPELE

En lisant ces ouvrages, en parlant avec votre père spirituel ou avec un bon conseiller, en méditant et en priant le Saint-Esprit, vous pourrez discerner si, oui ou non, il vous semble bon de vous lancer dans cette aventure de la consécration : si le Seigneur vous y appelle. Car la consécration est un *conseil*, non une obligation ou un commandement de Dieu ou de l'Eglise. Nous devons nous y engager un peu comme on s'engage dans une *vocation*. C'est-à-dire qu'il faut ressentir comme un attrait de la grâce, qui est le signe d'un appel de Dieu.

Il ne faut pas s'y engager seulement pour faire plaisir à son directeur spirituel, ou à un(e) bon(ne) ami(e), ou pour faire comme tout le monde (rassurez-vous, d'ailleurs, tout le monde n'est pas encore consacré !). Non, il faut, étant bien conscient de la démarche que l'on va entreprendre, la désirer, la vouloir, parce que l'on comprend que cela sera source de grâce : pour moi personnellement, et non en général. Est-ce que ce sera un bien pour moi ? Est-ce que ce sera quelque chose qui va m'aider à grandir dans l'amour de Dieu (et de Marie) ? Est-ce que

⁶ Voici, à titre d'exemples et sans vouloir être exhaustif, quelques titres d'ouvrages qu'un catholique devrait avoir lu au moins une fois dans sa vie, outre bien sûr l'Écriture sainte : *l'Imitation de Jésus-Christ*, les *Confessions* de saint Augustin, la *Règle de saint Benoît*, le *Dialogue* de sainte Catherine de Sienne, *l'Introduction à la vie dévote* de saint François de Sales, les autobiographies de sainte Thérèse d'Avila et de sainte Thérèse de Lisieux, etc.



j'ai confiance que Dieu va me conduire à une plus grande sainteté par ce moyen ? Si oui, il n'y a pas à hésiter, à tergiverser. Alors, ne cédon pas à de faux prétextes, à de vaines craintes.

Suivre sa vocation comporte toujours des risques, comme tout dans la vie, mais la foi et la raison nous demandent de suivre le chemin qui paraît le meilleur pour parvenir à notre fin : le bonheur du ciel, la Béatitude. Notre salut peut dépendre de ces actes de générosité que nous voyons devoir être posés à tel moment de notre vie. « Qui a mis la main à la charrue et regarde en arrière, n'est pas digne du Royaume de Dieu », nous dit Notre Seigneur (Luc 9,62).

Ajoutons que, si nous voulons être missionnaires, et notre engagement dans l'association Notre-Dame de Chrétienté est le signe que nous en avons l'ambition, la consécration mariale sera certainement un puissant moyen de rayonnement de notre apostolat. Le Règne de Jésus se construit par Marie. Ce n'est pas la moindre des raisons qui nous invitent à suivre cette voie.

III. BIEN S'Y PREPARER

Une fois que nous avons pris la décision de nous consacrer à Jésus par Marie, il faut nous préparer à bien le faire.

Saint Louis-Marie propose pour cela, dans le *Traité de la vraie Dévotion* (n° 227 et ss.), une méthode de préparation qui comporte 33 jours, répartis ainsi :

- d'abord 12 jours employés « à se vider de l'esprit du monde contraire à celui de Jésus-Christ » ;
- puis, 1 semaine pour demander la connaissance de nous-mêmes et la contrition de nos péchés ;
- 1 semaine pour demander la connaissance de la très sainte Vierge ;
- 1 semaine pour demander la connaissance de Jésus-Christ.

Peut-on se passer de cette méthode ou en inventer une autre ? Certes on peut imaginer de se préparer autrement. Mais il semble présomptueux de vouloir réinventer une méthode alors qu'un grand saint visiblement inspiré du Ciel nous a transmis lui-même, après mûre réflexion, cet admirable chemin. Si nous voulons vraiment que notre consécration soit faite sérieusement, dans de bonnes conditions, et qu'elle porte des fruits durant notre vie entière, il faut nous y préparer avec soin. Une vocation religieuse s'éprouve pendant au moins un an de noviciat ; un mariage se prépare par un temps de fiançailles, des entretiens, des sessions, une retraite... De façon analogue, l'engagement de la consécration mariale suppose une bonne préparation.



Une difficulté que l'on peut rencontrer dans la méthode montfortaine, outre le style ancien de l'auteur, est que Saint Louis-Marie paraît parfois sévère dans son appréciation du monde, et dans les exigences qu'il indique au chrétien. Au lieu de juger trop rapidement que c'est la marque d'une époque austère et rigoriste qui est heureusement révolue, il convient de nous demander si ce n'est pas plutôt notre christianisme moderne qui s'est abâtardi. Saint Louis-Marie n'est-il pas plus proche que nous de l'esprit de l'Évangile, des Apôtres et des grands saints de toutes les époques ? Se consacrer à Jésus par Marie, c'est replonger dans la vérité profonde du christianisme, ressaisir les exigences de notre baptême, prendre vraiment au sérieux la vie divine, la vie de la grâce qui est en nous. Nous laissons malheureusement trop souvent celle-ci être recouverte par les accommodements avec le monde, avec nos petites habitudes égoïstes ou très peu chrétiennes.

Un peu comme un carême (40 jours) qui nous prépare à la grande fête de Pâques, les 33 jours devront être vécus comme une préparation à l'acte de notre consécration. Cela suppose concrètement que nous donnions chaque jour un certain temps (il paraît difficile de descendre en dessous d'une demi-heure quotidienne) à la lecture des textes proposés, à la méditation et à la prière. Il faudra autant que possible s'exercer à la pratique de certaines vertus et prolonger sa méditation dans le cours de la journée en pensant souvent à ce grand acte que l'on va accomplir.

La préparation durant au moins 33 jours, il faudra, avant de s'y lancer et lorsque l'on est bien déterminé à le faire, choisir une date (si possible une fête mariale) où l'on pourra facilement prononcer sa consécration (le mieux étant aussi d'assister à la messe ce jour-là, et de communier en s'étant confessé avant). La période des 33 jours de préparation doit aussi être choisie de façon opportune : il faut que nous ayons une certaine disponibilité, en temps et en liberté d'esprit, pour accomplir les exercices préparatoires ; il ne convient pas d'avoir des charges trop lourdes ou des soucis trop pesants. Le programme étant bien fixé, avec la période des 33 jours et la date de la consécration, il n'y a plus qu'à se lancer dans l'aventure, avec foi et confiance. Croyez bien que Marie ne sera pas avare des dons célestes à ceux qui se donnent tout entier à elle.

Ensuite, il s'agira de vivre en consacré. On peut toujours progresser en ce domaine. Le renouvellement de la consécration, avec sa préparation de 33 jours, pourra être un bon moyen de reprendre mieux conscience de tout ce à quoi cette consécration nous engage. Prononcer l'acte de consécration assez fréquemment et régulièrement est en tout cas recommandé, comme aussi bien sûr la fidélité à la prière du Rosaire.

Un prêtre de la Fraternité Saint Vincent Ferrier



OUVRAGES UTILES POUR LA CONSECRATION

CEUVRES DE SAINT LOUIS-MARIE GRIGNION DE MONTFORT :

- *Œuvres complètes*, édition du Seuil, Paris, 1966 (épuisé)
- *Traité de la vraie Dévotion à la Sainte Vierge*, édition du Seuil, Paris, 1996
- *Le Secret de Marie*, édition Téqui ou Ad Solem (cf. ouvrage suivant)
- *L'amour de Jésus en Marie*. Volume 1 : I. *Présentation générale*, par François-Marie Léthel, ocd, 160 pages. Volume 2 : II. *Textes : le Traité de la vraie Dévotion à la Sainte Vierge, Le Secret de Marie*, 208 pages. Edition Ad Solem, Genève, 2000
- *L'Amour de la Sagesse éternelle*, édition Dominique Martin Morin, Bouère, 1997
- *Le Livre d'or. Manuel complet de la parfaite dévotion à la très sainte Vierge d'après saint Louis-Marie de Montfort*, 6e édition, Louvain 1960. Ce livre, malheureusement épuisé, contient l'intégralité du *Traité de la vraie Dévotion*, du *Secret de Marie* et de la *Lettre aux Amis de la Croix*, ainsi que divers autres textes et prières. Il est très adapté à celui qui veut se consacrer. Une édition plus moderne et modifiée est aussi en vente : elle contient les textes de base : *Traité de la vraie dévotion, Secret de Marie, Amour de la Sagesse éternelle* (légèrement abrégé) : *Le Livre d'or. Les grands textes et la voie spirituelle*, nouvelle édition profondément remaniée, Nouvelle Cité, Paris 1989, 480 pages.

AUTRE :

- Brochure de Notre-Dame de Chrétienté : « *Un secret : la consécration à Marie* », 1999



SOMMAIRE

DES EXERCICES SPIRITUELS PENDANT LES 33 JOURS

12 JOURS PRELIMINAIRES

Employés à se vider de l'esprit du monde

- Méditation d'un aumônier

Chaque jour :

- Chant ou prière au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

- Méditation puis examen de conscience à partir d'un passage de l'Évangile selon Saint Matthieu :

- Les Béatitudes (Mt V, 1-12)
- Vous êtes le sel de la terre (Mt V, 13-16)
- La loi ancienne et la loi nouvelle – Va te réconcilier avec ton frère (Mt V, 17-26)
- Quand vous dites oui, que ce soit oui (Mt V, 27-37)
- Aimez vos ennemis (Mt V, 38-48)
- Evitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer (Mt VI, 1-6)
- Là où est votre trésor, là aussi sera votre cœur (Mt VI, 7-23)
- Aucun homme ne peut servir deux maîtres (Mt VI, 24-34)
- Enlever la poutre de son œil (Mt VII, 1-5)
- Demandez, vous obtiendrez (Mt VII, 6-12)
- Entrez par la porte étroite (Mt VII, 13-20)
- Bâtir sur le roc (Mt VII, 21-29)

- Lecture d'un passage de L'Amour de la Sagesse Eternelle de Saint Louis-Marie (Ch.VII, L'élection de la vraie Sagesse No 74 à 89)

- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*)

- Exercices spirituels : pratique de la mortification

Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- Imitation à Jésus-Christ : L.I, Ch. 13, 18, 25 ; L. III, Ch. 10, 40)



PREMIERE SEMAINE (7 JOURS)

Employée à se connaître et à avoir la contrition de ses péchés

- Méditation d'un aumônier
- Recommandations de Saint-Louis-Marie pour la semaine

Chaque jour :

- Récitation de tout ou partie des *Litanies du Saint Esprit et de la Sainte Vierge*
- Méditation d'un passage des Evangiles selon Saint Matthieu et Saint Luc :
 - Ne vous laissez pas influencer par de faux prophètes (Mt XXIV, 4-14) et psaume 150
 - Tenez-vous prêts (Mt XXV, 1-13)
 - Du bon emploi des richesses (Lc XVI, 1-15)
 - Prier sans se décourager (Lc XVIII, 1-8)
 - Mon Dieu, prenez pitié du pécheur que je suis (Lc XVIII, 9-17)
 - Que dois-je faire pour Vous suivre (Lc XVIII, 18-30)
 - Souffrir avec le Christ dans la foi (Lc XVIII, 31-43)
- Lecture d'un passage du *Traité de la Vraie Dévotion* de Saint Louis-Marie (No 78 à 82 – Chasser ce qu'il y a de mauvais en nous)
- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*)
- Exercices spirituels : louer Dieu pour sa grandeur et sa bonté, actes de renoncement à sa propre volonté et repentir de ses fautes

Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- Imitation à Jésus-Christ : L.I, Ch. 24, L.II Ch.5, L.III, Ch. 7, 8, 13, 20, 30, 47)



DEUXIEME SEMAINE (7 JOURS)

Employée à connaître la Très Sainte Vierge

- Méditation d'un aumônier
- Recommandations de Saint-Louis-Marie pour la semaine

Chaque jour :

- Récitation de tout ou partie des *Litanies de la Sainte Vierge* et du *Magnificat*
- Récitation d'au moins une dizaine de chapelet
- Méditation d'un passage des Evangiles selon Saint Luc et Saint Jean :
 - Zacharie et Elisabeth vivaient comme des justes devant Dieu (Lc I, 1-25)
 - Voici la servante du Seigneur (Lc I, 26-56)
 - Marie retenait ces événements et les méditaient dans son cœur (Lc II, 1-21)
 - Mes yeux ont vu le Salut (Lc II, 22-38)
 - L'Enfant grandissait en taille et en sagesse (Lc II, 39-52)
 - Faites tout ce qu'Il vous dira (Jn II, 1-12)
 - Voici ta Mère (Jn XIX, 25-27)
- Lecture d'un passage du *Traité de la Vraie Dévotion* (No 257 à 265 – Faire toutes ses actions par Marie, avec Marie, en Marie et pour Marie)
- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*)
- Exercices spirituels : actes d'amour et affections pieuses dirigées vers la Sainte Vierge, pratiques des vertus les plus chères à la Sainte Vierge (foi, humilité, mortification, oraison, charité, espérance)

Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- Un rosaire, *Litanies du Saint Esprit*
- *Oraison à Marie* composée par Saint Louis-Marie (*Livre d'Or*, p.391-393)
- *Secret de Marie* par Saint Louis-Marie



TROISIEME SEMAINE (7 JOURS)

Employée à connaître Jésus-Christ

- Méditation d'un aumônier
- Recommandations de Saint-Louis-Marie pour la semaine
- Préparation de sa charte de consécration (prière de consécration du Père Kolbe)

Chaque jour :

- Récitation de tout ou partie des *Litanies du Saint Nom de Jésus et du Sacré-Cœur*
- Chant ou prière de louange à la Sainte Vierge (*Ave Maris Stella*)
- Méditation d'un passage de l'Évangile selon Saint Jean :
 - Le serviteur n'est pas plus grand que le maître (Jn XIII, 1-17)
 - Celui qui partageait mon pain a voulu me faire tomber (Jn XIII, 18-30)
 - Je vous donne un commandement nouveau (Jn XIII, 31-38)
 - Ayez confiance (Jn XIV, 1-14)
 - Si vous m'aimez (Jn XIV, 15-31)
 - Je suis la vigne (Jn XV, 1-17)
 - Le monde a de la haine contre vous (Jn XV, 18-27)
- Lecture d'un passage du *Traité de la Vraie Dévotion* (No 61 à 66 : Jésus-Christ est la fin dernières de toutes nos dévotions) et de la *Lettre aux Amis de la Croix* de Saint Louis-Marie
- Méditation de la *Prière* de Saint Augustin (*Traité de la Vraie Dévotion*, No 67)
- Exercices spirituels : Chemin de Croix, actes de charité envers le prochain, support des épreuves et pardon des injures, actes d'amour envers Dieu

Pour ceux qui veulent aller plus loin :

- *Litanies du Saint Esprit*, prière *O Jésus vivant en Marie* de Saint Louis-Marie
- *Oraison à Jésus* de Saint Louis-Marie (*Livre d'Or*, p.389-391)
- Évangile selon Saint Mathieu (ch. XXVI, XXVII)
- *Imitation de Jésus-Christ* : L.II, ch.7, 11, 12, L.III, ch.5, 6, 56, L.IV, ch.1, 8, 13)

