

Lundi 23 avril – 1^{er} jour

Rappel du but de ces 12 premiers jours : rejeter l'esprit superficiel du monde, choisir les vraies richesses, et méditer sur la joie profonde de suivre le Christ.

Programme de la journée :

1°) **Une prière au Saint-Esprit** : *Veni Creator, Venez Esprit-Saint, etc.*

2°) (environ 10 minutes) **Méditation puis examen de conscience à partir d'un passage de l'Évangile selon Saint Matthieu.**

Aujourd'hui : Les Béatitudes (Mt V, 1-12)

Les Béatitudes sont le résumé de tout l'Évangile. Méditons cette charte de la véritable vie chrétienne.

1- Voyant les foules, Il monta sur la montagne, et lorsqu'Il se fut assis, ses disciples s'approchèrent de Lui.

2 -Alors, prenant la parole, Il se mit à les enseigner, en disant :

3- « Heureux les pauvres en esprit, car le Royaume des Cieux est à eux !

4- Heureux ceux qui sont affligés, car ils seront consolés !

5- Heureux ceux qui sont doux, car ils posséderont la terre !

6- Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés !

7- Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde !

8- Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu !

9- Heureux les pacifiques, car ils seront appelés enfants de Dieu !

10- Heureux ceux qui souffrent persécution pour la justice, car le Royaume des Cieux est à eux !

11- Heureux serez-vous, lorsqu'on vous insultera, qu'on vous persécutera, et qu'on dira faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de Moi.

12- Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse, parce que votre récompense est grande dans les cieux; car c'est ainsi qu'ils ont persécuté les prophètes qui ont été avant vous. »

3°) **Offrir une pénitence de son choix** pendant la journée aux intentions du Pape et de l'Église.

4°) Lecture d'un passage de L'Amour de la Sagesse Eternelle de Saint Louis-Marie Grignon de Montfort (Ch.VII, L'élection de la vraie Sagesse, n. 74 à 89) :
voir texte joint intitulé : « 11.05.09.4.Programme.12.premiers.jours ».

5°) Une prière à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella, Regina Caeli, Souvenez-vous, etc.*

6°) Pour ceux qui veulent aller plus loin : lecture de certains passages de *l'Imitation de Jésus-Christ*, L.I, ch.13, 18, 25 – L.III, ch.10, 40 :
voir texte joint intitulé : « 11.05.09.4.Programme.12.premiers.jours ».

7°) et ne pas oublier... son chapelet quotidien !

PS : pour les points 4 et 6, tout n'est pas à lire le premier jour ! ces textes doivent être lus comme support à la méditation et la réflexion personnelles. Le but n'est pas de beaucoup lire mais de bien lire.