

Jeudi 22 avril – 5^{ème} jour

Rappel du but de ces 12 premiers jours : rejeter l'esprit superficiel du monde, choisir les vraies richesses, et méditer sur la joie profonde de suivre le Christ.

Programme de la journée :

1°) **Une prière au Saint-Esprit** : *Veni Creator, Venez Esprit-Saint, etc.*

2°) (environ 10 minutes) **Méditation puis examen de conscience à partir d'un passage de l'Evangile selon Saint Matthieu.**

Aujourd'hui : Aimez vos ennemis (Mt V, 38-48)

Avons-nous l'amour de nos ennemis ? Ou bien cherchons-nous à nous venger, à les abaisser ?

38- Vous avez appris qu'il a été dit : Œil pour œil et dent pour dent.

39- Et moi, je vous dis de ne pas tenir tête au méchant; mais si quelqu'un te frappe sur la joue droite, tends-lui encore l'autre.

40- Et à celui qui veut t'appeler en justice pour avoir ta tunique, abandonne encore ton manteau.

41- Et si quelqu'un te réquisitionne pour un mille, fais-en deux avec lui.

42- Donne à qui te demande, et ne te détourne pas de qui veut te faire un emprunt.

43- Vous avez appris qu'il a été dit : Tu aimeras ton proche, et tu haïras ton ennemi.

44- Et moi je vous dis : Aimez vos ennemis et priez pour ceux qui vous persécutent,

45- afin que vous deveniez enfants de votre Père qui est dans les cieux; car il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons, et descendre la pluie sur les justes et sur les injustes.

46- Si en effet vous aimez ceux qui vous aiment, quelle récompense méritez-vous ? Les publicains eux-mêmes n'en font-ils pas autant ?

47- Et si vous ne saluez que vos frères, que faites-vous d'extraordinaire ? Les païens eux-mêmes n'en font-ils pas autant ?

48- Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait.

3°) **Offrir une pénitence de son choix** pendant la journée aux intentions du Pape et de l'Eglise.

4°) **Lecture d'un passage de L'Amour de la Sagesse Eternelle de Saint Louis-Marie Grignon de Montfort** (Ch.VII, L'élection de la vraie Sagesse, n. 74 à 89) : voir texte joint.

5°) **Une prière à la Sainte Vierge** : *Ave Maris Stella, Regina Caeli, Souvenez-vous, etc.*

6°) **Pour ceux qui veulent aller plus loin** : lecture de certains passages de l'Imitation de Jésus-Christ, L.I, ch.13, 18, 25 – L.III, ch.10, 40 : voir texte joint.

7°) **et ne pas oublier... son chapelet quotidien !**