

La prière

La dernière section du *Catéchisme de l'Eglise Catholique* est consacrée à la prière dans la vie chrétienne.

❖ Qu'est-ce que la prière ?

2559 “ La prière est *l'élévation de l'âme vers Dieu* ou la demande à Dieu des biens convenables ” (S. Jean Damascène, f. o. 3, 24). D'où parlons-nous en priant ? De la hauteur de notre orgueil et de notre volonté propre, ou des “ profondeurs ” (Ps 130, 14) d'un cœur humble et contrit ? *L'humilité est le fondement de la prière.* “ Nous ne savons que demander pour prier comme il faut ” (Rm 8, 26). L'humilité est la disposition pour recevoir gratuitement *le don de la prière* : L'homme est un mendiant de Dieu (cf. S. Augustin, serm. 56, 6, 9).

2560 “ Si tu savais le don de Dieu ! ” (Jn 4, 10). La merveille de la prière se révèle justement là, au bord des puits où nous venons chercher notre eau : là, le Christ vient à la rencontre de tout être humain, il est le premier à nous chercher et c'est lui qui demande à boire. Jésus a soif, sa demande vient des profondeurs de *Dieu qui nous désire*. La prière, que nous le sachions ou non, est la rencontre de la soif de Dieu et de la nôtre. Dieu a soif que nous ayons soif de Lui (cf. S. Augustin, quæst. 64, 4).

2561 “ C'est toi qui l'en aurais prié et il t'aurait donné de l'eau vive ” (Jn 4, 10). Notre prière de demande est paradoxalement une réponse. Réponse à la plainte du Dieu vivant : “ Ils m'ont abandonné, moi la Source d'eau vive, pour se creuser des citernes lézardées ! ” (Jr 2, 13), réponse de foi à la promesse gratuite du salut (cf. Jn 7, 37-39 ; Is 12, 3 ; 51, 1), réponse d'amour à la soif du Fils unique (cf. Jn 19, 28 ; Za 12, 10 ; 13, 1).

+ La prière comme Communion :

2562 D'où vient la prière de l'homme ? Quel que soit le langage de la prière (gestes et paroles), c'est *tout l'homme qui prie*. Mais pour désigner le lieu d'où jaillit la prière, les Écritures parlent parfois de l'âme ou de l'esprit, le plus souvent du cœur (plus de mille fois). C'est *le cœur* qui prie. S'il est loin de Dieu, l'expression de la prière est vaine.

2563 Le cœur est la demeure où je suis, où j'habite (selon l'expression sémitique ou biblique : où je “ descends ”). Il est notre centre caché, insaisissable par notre raison et par autrui ; seul l'Esprit de Dieu peut le sonder et le connaître. Il est le lieu de la décision, au plus profond de nos tendances psychiques. Il est le lieu de la vérité, là où nous choisissons la vie ou la mort. Il est le lieu de la rencontre, puisque à l'image de Dieu, nous vivons en relation : il est le lieu de l'Alliance.

2564 La prière chrétienne est une relation d'Alliance entre Dieu et l'homme dans le Christ. Elle est *action de Dieu et de l'homme* ; elle jaillit de l'Esprit Saint et de nous, toute dirigée vers le Père, en union avec la volonté humaine du Fils de Dieu fait homme.

2565 Dans la nouvelle Alliance, la prière est la *relation vivante* des enfants de Dieu avec leur Père infiniment bon, avec son Fils Jésus Christ et avec l'Esprit Saint. La grâce du Royaume est “ l'union de la Sainte Trinité tout entière avec l'esprit tout entier ” (S. Grégoire de Naz., or. 16, 9). La vie de prière est ainsi *d'être habituellement en présence* du Dieu trois fois Saint et *en communion* avec Lui. Cette communion de vie est toujours possible parce que, par le Baptême, nous sommes devenus un même être avec le Christ (cf. Rm 6, 5). La prière est chrétienne en tant qu'elle est

communion au Christ et se dilate dans l'Église qui est son Corps. Ses dimensions sont celles de l'Amour du Christ (cf. Ep 3, 18-21).

❖ L'appel universel à la prière

2591 Dieu appelle inlassablement chaque personne à la rencontre mystérieuse avec Lui. La prière accompagne toute l'histoire du salut comme un appel réciproque entre Dieu et l'homme.

2592 La prière d'Abraham et de Jacob se présente comme un *combat de la foi* dans la confiance en la fidélité de Dieu et dans la certitude de la victoire promise à la persévérance.

2593 La prière de Moïse répond à l'initiative du Dieu vivant pour le salut de son peuple. Elle préfigure la *prière d'intercession* de l'unique médiateur, le Christ Jésus.

2596 - 2597 Les *psaumes* constituent le *chef d'œuvre de la prière* dans l'Ancien Testament. Ils présentent deux composantes inséparables : personnelle et communautaire. Ils s'étendent à toutes les dimensions de l'histoire, commémorant les promesses de Dieu déjà accomplies et espérant la venue du Messie. *Priés et accomplis dans le Christ*, les Psaumes sont un élément essentiel et permanent de la prière de son Église. Ils sont adaptés aux hommes de toute condition et de tout temps.

+ L'enseignement de Jésus :

2620 Dans le Nouveau Testament le *modèle parfait de la prière* réside dans la prière filiale de Jésus. Faite souvent dans la solitude, dans le secret, la prière de Jésus comporte une adhésion aimante à la volonté du Père jusqu'à la croix et une absolue confiance d'être exaucée.

2621 Dans son enseignement, Jésus apprend à ses disciples à prier *avec un cœur purifié*, une *foi vive et persévérante*, une *audace filiale*. Il les appelle à la vigilance et les invite à présenter à Dieu leurs demandes en son Nom. Jésus Christ exauce lui-même les prières qui lui sont adressées.

2608 Dès le Sermon sur la Montagne, Jésus insiste sur la *conversion du cœur* : la réconciliation avec le frère avant de présenter une offrande sur l'autel (cf. Mt 5, 23-24), l'amour des ennemis et la prière pour les persécuteurs (cf. Mt 5, 44-45), prier le Père " *dans le secret* " (Mt 6, 6), *ne pas rabâcher* de multiples paroles (cf. Mt 6, 7), pardonner du fond du cœur dans la prière (cf. Mt 6, 14-15), la pureté du cœur et la recherche du Royaume (cf. Mt 6, 21. 25. 33). Cette conversion est toute polarisée vers le Père, elle est filiale.

❖ Les formes de la prière

2644 L'Esprit Saint qui enseigne l'Église et lui rappelle tout ce que Jésus a dit, l'éduque aussi à la vie de prière, en suscitant des expressions qui se renouvellent au sein de formes permanentes : *bénédictio*, *demande*, *intercession*, *action de grâce* et *louange*.

2626 La *bénédictio* exprime le mouvement de fond de la prière chrétienne : elle est rencontre de Dieu et de l'homme ; en elle le Don de Dieu et l'accueil de l'homme s'appellent et s'unissent. La prière de bénédiction est la *réponse de l'homme aux dons de Dieu* : parce que Dieu bénit, le cœur de l'homme peut bénir en retour Celui qui est la source de toute bénédiction.

2628 L'*adoration* est la *première attitude de l'homme qui se reconnaît créature devant son Créateur*. Elle exalte la grandeur du Seigneur qui nous a fait (cf. Ps 95, 1-6) et la toute-puissance du Sauveur qui nous libère du mal. Elle est le prosternement de l'esprit devant le " Roi de gloire " (Ps 24, 9-10) et le silence respectueux face au Dieu " toujours plus grand " (S. Augustin, Psal. 62, 16).

L'adoration du Dieu trois fois saint et souverainement aimable confond d'humilité et donne assurance à nos supplications.

2629 Le vocabulaire de la *supplication* est riche en nuances dans le Nouveau Testament : demander, réclamer, appeler avec insistance, invoquer, clamer, crier, et même " lutter dans la prière " (cf. Rm 15, 30 ; Col 4, 12). C'est par la *prière de demande* que nous traduisons la conscience de notre relation à Dieu : *créatures*, nous ne sommes ni notre origine, ni maître des adversités, ni notre fin ultime, mais *aussi, pécheurs*, nous savons, comme chrétiens, que nous nous détournons de notre Père. La demande est *déjà un retour vers Lui*.

2631 La *demande du pardon* est le premier mouvement de la prière de demande. Elle est le préalable d'une prière juste et pure.

2632 Il y a une *hiérarchie dans les demandes* : d'abord le Royaume, ensuite ce qui est nécessaire pour l'accueillir et pour coopérer à sa venue. (...)

2633 *Tout besoin* [peut] devenir objet de demande.

+ La prière d'intercession, d'action de grâces et de louange :

2634 *L'intercession* est une prière de demande qui nous conforme de près à la prière de Jésus. C'est Lui *l'unique Intercesseur* auprès du Père en faveur de tous les hommes, des pécheurs en particulier (cf. Rm 8, 34 ; 1 Jn 2, 1 ; 1 Tm 2, 5-8).

2635 Intercéder, demander en faveur d'un autre, est, depuis Abraham, le propre d'un cœur accordé à la miséricorde de Dieu. Dans le temps de l'Église, l'intercession chrétienne participe à celle du Christ : elle est *l'expression de la communion des saints*. Dans l'intercession, celui qui prie ne " recherche pas ses propres intérêts, mais songe plutôt à ceux des autres " (Ph 2, 4), jusqu'à prier pour ceux qui lui font du mal (cf. Etienne priant pour ses bourreaux, comme Jésus : cf. Ac 7, 60).

2637 *L'action de grâces* caractérise la prière de l'Église qui, en célébrant l'Eucharistie, manifeste et devient davantage ce qu'elle est.

2648 Toute joie et toute peine, tout événement et tout besoin peuvent être la *matière de l'action de grâce* qui, participant à celle du Christ, doit emplir toute la vie : " En toute condition, soyez dans l'action de grâce " (1 Th 5, 18).

2639 La louange est la forme de prière qui *reconnaît le plus immédiatement que Dieu est Dieu* ! Elle le chante pour Lui-même, elle lui rend gloire, au-delà de ce qu'il fait, parce qu'IL EST. La louange intègre les autres formes de prière et les porte vers Celui qui en est la source et le terme : " le seul Dieu, le Père, de qui tout vient et pour qui nous sommes faits " (1 Co 8, 6).

2649 La prière de louange, toute désintéressée, se porte vers Dieu ; elle le chante pour Lui, elle Lui rend gloire, au-delà de ce qu'il fait, parce qu'Il EST.

2643 L'Eucharistie contient et exprime toutes les formes de prière : elle est " l'offrande pure " de tout le Corps du Christ " à la gloire de son Nom " (cf. Mt 1, 11) ; elle est, selon les traditions d'Orient et d'Occident, " le sacrifice de louange ".

Pour aller plus loin : - *Catéchisme de l'Eglise Catholique*, IV^e partie, 1^e section, ch. 1 : La révélation de la prière. L'appel universel à la prière : http://www.vatican.va/archive/FRA0013/_P8V.HTM

Résolution pratique : - « Pour moi, la prière c'est un élan du cœur, c'est un simple regard jeté vers le ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour au sein de l'épreuve comme au sein de la joie. » (Ste. Thérèse de l'Enfant-Jésus, ms. autob. C 25r) (**2558**) - Où en suis-je dans ma vie de prière, personnelle, familiale ?