

## CHAPELET de SAMEDI

### MEDITATION DES MYSTÈRES DOULOUREUX

#### **1er mystère : L'agonie de Notre-Seigneur au jardin des oliviers**

##### **Fruit du mystère : La contrition de nos péchés**

*“Entré en agonie, Jésus pria avec plus d’insistance, et sa sueur devint comme des gouttes de sang.”*  
Demandons à Notre-Dame du Bien-mourir de nous aider à nous préparer à notre propre mort en ayant une contrition parfaite de nos péchés et en restant auprès de Jésus qui s’apprête à mourir pour racheter ceux du monde entier.

#### **2ème mystère : La flagellation**

##### **Fruit du mystère : La mortification des sens**

*“Les hommes qui gardaient Jésus [...] Le rouaient de coups”.*  
Avec l’aide de la Bienheureuse Marie, toujours Vierge, offrons nos souffrances physiques pour la réparation des péchés contre la chair et pour la conversion des pécheurs, afin qu’après la résurrection de la chair, ils ne souffrent pas la peine des sens.

#### **3ème mystère : Le couronnement d’épines**

##### **Fruit du mystère : La mortification de l’esprit**

*“Les soldats tressèrent avec des épines une couronne qu’ils Lui posèrent sur la tête”.*  
Demandons à Marie, Mère de Dieu et modèle d’humilité, le courage de nous confesser régulièrement et offrons les humiliations pour les pécheurs afin qu’ils ne souffrent pas la peine du dam, la privation éternelle de Dieu.

#### **4ème mystère : Le portement de croix**

##### **Fruit du mystère : La patience et la résignation dans les épreuves**

*“Ils chargèrent Simon de Cyrène de la croix pour qu’il la porte derrière Jésus.”*  
Demandons à Marie, qui est à la fois mère du Christ et notre mère de nous aider à rester toujours à ses côtés, comme elle-même est restée à côté de son Fils, sur le chemin du calvaire : c’est ainsi que nous pouvons vivre saintement nos épreuves.

#### **5ème mystère : La crucifixion et la mort de Jésus sur la croix**

##### **Fruit du mystère : Un plus grand amour de Dieu et le salut des âmes.**

*“Jésus poussa un grand cri : « Père, entre vos mains je remets mon esprit. » Et après avoir dit cela, Il expira.”*

Marie est appelée co-rédemptrice, car transfixiée, debout au pied de la croix, elle est médiatrice de toutes les grâces. Demandons-lui de nous aider à contempler le mystère de la croix et à approfondir notre dévotion aux Cœurs unis de Jésus et de Marie, refuges des pécheurs.