

OGÓLNE MEDYTACJE,

BIBLIOGRAFIA I CYTATY

Różaniec

MEDYTACJA A

Drogi pielgrzymie,

podczas naszej pielgrzymki będziemy zapraszani do odmawiania Różańca lub do modlitwy na paciorkach.

Czym jest różaniec? **Różaniec** to wieniec z róż, natomiast **paciorki różańca** to mały wianek z kwiatów. Odmawianie różańca oznacza **tworzenie wieńca modlitw dla Najświętszej Maryi Panny**.

Jednak, jak przypomina nam **św. Jan Paweł II** w Liście Apostolskim *Rosarium Virginis Mariae*, do którego często będziemy się odwoływać w dalszej części:

„... mimo że Różaniec ma charakter maryjny, jest on modlitwą o centrum chrystologicznym... Koncentruje w sobie głębię całego przesłania ewangelicznego, którego jest niemal podsumowaniem.”

Z czego składa się różaniec?

Tradycyjnie **różaniec składa się z trzech części**, a każda z nich zawiera pięć tajemnic, czyli **pięć medytacji skoncentrowanych na najważniejszych wydarzeniach z życia Jezusa i Maryi**:

- **Pięć tajemnic radosnych** – dotyczących dzieciństwa Jezusa;
- **Pięć tajemnic bolesnych** – związanych z Męką Chrystusa;
- **Pięć tajemnic chwalebnych** – ukazujących triumf Boga.

Do tych **piętnastu tradycyjnych tajemnic św. Jan Paweł II**, nawiązując do praktyki z czasów średniowiecza, zaproponował (**bez narzucania tego obowiązku**) dodanie **pięciu „tajemnic światła”**, które odnoszą się do najważniejszych wydarzeń z publicznego życia Jezusa.

W ten sposób, jak powiedział, **Różaniec staje się prawdziwym „streszczeniem Ewangelii”**.

Jak odmawiać różaniec?

Pozwólmmy mówić **św. Janowi Pawłowi II**:

„Różaniec jest jednocześnie medytacją i modlitwą błagalną... Jest także drogą głoszenia i pogłębiania wiary.”

Odmawianie każdego **dziesiątka różańca** rozpoczyna się od **„Wierzę w Boga”**,

„aby umieścić wyznanie wiary na początku drogi kontemplacji, którą podejmujemy”,

jak zauważa Ojciec Święty.

Następnie odmawia się:

- „Ojcze nasz” (*Pater noster*),
- trzy „Zdrowaś Maryjo” (*Ave Maria*),
- „Chwała Ojcu” (*Gloria Patri*).

Dla ogłoszenia pierwszej tajemnicy, która stanowi podstawę pierwszej medytacji, papież podkreśla:

„Aby nadać medytacji fundament biblijny i większą głębię, warto, aby ogłoszenie tajemnicy było poprzedzone odczytaniem odpowiedniego fragmentu Pisma Świętego.”

Ponadto zaleca:

„Po tym czytaniu wskazane jest zatrzymanie się na chwilę, aby skupić wzrok na rozważanej tajemnicy przed rozpoczęciem modlitwy ustnej.”

Modlitwa ustna obejmuje recytację (lub śpiew), po francusku lub po łacinie, następujących modlitw:

- „Ojcze nasz” (*Pater*),
- dziesięć „Zdrowaś Maryjo” (*Ave*),
- „Chwała Ojcu” (*Gloria*),
- następnie krótką modlitwę, której **Najświętsza Maryja Panna** nauczyła nas podczas jednego ze swoich objawień w **Fatimie**:

„O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego i zaprowadź wszystkie dusze do nieba, szczególnie te, które najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia.”

Dwie uwagi dotyczące odmawiania „Ojcze nasz”

1. Użycie formy grzecznościowej wobec Boga („Wy”)

Z szacunku dla **Boga, Ojca Wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi**, zwracamy się do Niego z użyciem **formy grzecznościowej**. Jest to **zasada naszej pielgrzymki**, która powinna być stosowana w publicznej modlitwie wszystkich grup pielgrzymkowych.

Służy to jako **znak jedności** między różnymi grupami oraz jako **wyraz synowskiej pobożności** wobec chrześcijan, którzy przed nami kroczyli i modlili się na różańcu w drodze do **Chartres**.

Oczywiście, niektórzy wielcy **mistycy**, ze względu na swoją głęboką zażyłość z **Jezusem**, pozwalają sobie zwracać się do Niego bardziej poufale – ale to są **wielcy mistycy**...

2. Użycie sformułowania „Nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie”

Jest to **tradycyjna formuła**, odziedziczona po dawnych pielgrzymach, która **zapewnia jedność wszystkich grup pielgrzymkowych** i zgodnie z **Katechizmem Kościoła Katolickiego (C.E.C. 2846)** odpowiada **oryginalnemu tekstowi greckiemu**:

„Bóg nie wystawia nikogo na próbę i nie doświadcza zła.”

Wręcz przeciwnie, On **pragnie nas od niego uwolnić**.

Medytacja i łaski do wyproszenia

Każda **medytacja** koncentruje się na **momencie z życia Chrystusa**, aby wyciągnąć z niego wnioski dla naszego **obecnego życia** i powiązać go z **tematem dnia podczas pielgrzymki**. To są **owoce tajemnic i łaski do wyproszenia**.

Św. Jan Paweł II wyraził to w następujących słowach:

„Każda dobrze rozważana tajemnica Różańca oświeca tajemnicę człowieka... Medytowanie Różańca oznacza powierzanie naszych ciężarów miłosiernym Sercom Chrystusa i Jego Matki.”

Jakie są więc te medytacje i jakie łaski możemy prosić jako **owoc tych tajemnic**?

Tajemnice radosne

- **Zwiastowanie** – Owoc tajemnicy: **pokora**.
- **Nawiedzenie św. Elżbiety** – Owoc tajemnicy: **braterska miłość**.
- **Narodzenie Jezusa** – Owoc tajemnicy: **duch ubóstwa**.
- **Ofiarowanie Jezusa w świątyni** – Owoc tajemnicy: **posłuszeństwo i czystość**.
- **Odnalezienie Jezusa w świątyni** – Owoc tajemnicy: **szukanie Boga we wszystkim**.

Tajemnice światła

- **Chrzest Jezusa w Jordanie** – Owoc tajemnicy: **stan łaski chrzcielnej**.
- **Wesele w Kanie Galilejskiej** – Owoc tajemnicy: **zaufanie**.
- **Głoszenie Królestwa Bożego** – Owoc tajemnicy: **nawrócenie**.
- **Przemienienie na górze Tabor** – Owoc tajemnicy: **łaska życia wewnętrznego**.
- **Ustanowienie Eucharystii** – Owoc tajemnicy: **pobożność eucharystyczna**.

Tajemnice bolesne

- **Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu** – Owoc tajemnicy: **żał za grzechy**.
- **Biczowanie Jezusa** – Owoc tajemnicy: **umartwienie naszych zmysłów**.
- **Cierniem ukoronowanie Jezusa** – Owoc tajemnicy: **umartwienie naszej pychy**.
- **Dźwiganie krzyża** – Owoc tajemnicy: **cierpliwość w trudnościach**.
- **Ukrzyżowanie i śmierć Jezusa** – Owoc tajemnicy: **większa miłość do Boga i dusz**.

Tajemnice chwalebne

- **Zmartwychwstanie Jezusa** – Owoc tajemnicy: **wiara**.

- **Wniebowstąpienie Jezusa** – Owoc tajemnicy: **nadzieja i pragnienie nieba.**
- **Zesłanie Ducha Świętego** – Owoc tajemnicy: **miłość i gorliwość apostołską.**
- **Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny** – Owoc tajemnicy: **łaska dobrej śmierci.**
- **Ukoronowanie Maryi na Królową Nieba** – Owoc tajemnicy: **większe nabożeństwo do Maryi.**

Korzyści płynące z Różańca

Św. Jan Paweł II wychwalał zalety Różańca następującymi słowami:

„Różaniec, dzięki Maryi, niejako sprowadza zbawcze światło wszystkich tajemnic Chrystusa na okoliczności i trudności codziennego życia – pracy, zmęczenia, wątpliwości, cierpienia, życia społecznego i rodzinnego – i wszystko to przemienia, podnosi i oczyszcza.”

Różaniec – modlitwa rodzinna dla jedności i pokoju

Różaniec odmawiany w rodzinie jest źródłem **jedności i zgody.**

Papież Pius XII powiedział na ten temat:

„Odmawiając Różaniec, rodzina modli się razem... A jeśli rodzina się modli, to żyje; a jeśli modli się razem, to żyje w jedności. Niewiele środków wydaje się nam tak skutecznych w promowaniu i utrzymywaniu jedności serc jak wspólna modlitwa rodzinna, pod czułym i uśmiechniętym spojrzeniem Maryi.”

I dalej:

„To przede wszystkim w rodzinach pragniemy, aby praktyka Różańca była szeroko rozpowszechniona, pobożnie zachowywana i nieustannie rozwijana. Na próżno usiłuje się powstrzymać upadek cywilizacji, jeśli rodzina, będąca fundamentem i zasadą społeczeństwa, nie zostanie przywrócona do prawa Ewangelii.”

Różaniec – lekarstwo na wielkie nieszczęścia naszych czasów

Papież Leon XIII powiedział:

„Pokładamy największą nadzieję w Różańcu. Oby Bóg sprawił, zgodnie z naszym pragnieniem, że ta święta praktyka pobożności zostanie przywrócona do swej dawnej chwały; oby była kochana i praktykowana zarówno w miastach, jak i na wsiach, w rodzinach i w warsztatach, jako wyraźny znak chrześcijańskiego wyznania wiary oraz doskonały i pewny sposób przyciągnięcia Bożego miłosierdzia.” (*Jucunda Semper*, 1894)

Różaniec – modlitwa polecana przez Najświętszą Maryję Pannę

Za każdym razem, gdy **Najświętsza Maryja Panna** ukazywała się w **Fatimie w 1917 roku**, trzymała Różaniec i zawsze zalecała jego odmawianie:

- „Odmawiajcie codziennie Różaniec, aby uprosić pokój dla świata i zakończenie wojny.”
- „Chcę, abyście... odmawiali Różaniec każdego dnia.”
- „Jestem Matką Bożą Różańcową. Niech ludzie nadal odmawiają Różaniec każdego dnia...”

Wreszcie, **10 grudnia 1925 roku**, objawiając się siostrze Łucji w klasztorze w Pontevedra, Najświętsza Matka Boża, towarzysząc Dzieciątku Jezus, pokazała swoje Serce i powiedziała:

„Spójrz, moja córko, na moje Serce otoczone cierniami, które niewdzięczni ludzie nieustannie wbijają poprzez bluźnierstwa i niewdzięczność. Przynajmniej ty staraj się mnie pocieszyć i powiedz wszystkim, że obiecuję przyjść im z pomocą w godzinie śmierci, z wszystkimi łaskami potrzebnymi do zbawienia ich duszy, jeśli przez pięć kolejnych pierwszych sobót miesiąca przystąpią do spowiedzi, przyjmą Komunię Świętą, odmówią Różaniec i spędzą 15 minut ze mną w duchu wynagrodzenia.”

Drodzy pielgrzymi,

Zatrzymajmy się na chwilę w ciszy, aby **rozważyć te ostatnie słowa Najświętszej Maryi Panny** i podjąć postanowienie, by wypełniać Jej zalecenia – **dla pokoju na świecie i dla naszego zbawienia.**

Polecane książki...

- **ŚW. JAN PAWEŁ II**, List Apostolski *Rosarium Virginis Mariae*, Éd. Téqui, 2002.
- **Charles JOURNET**, *Petit catéchisme de la Sainte Vierge*, Éd. Saint-Augustin.

Cytaty A - Różaniec

„To anielskie pozdrowienie jest nieskończenie miłe Najświętszej Dziewicy, ponieważ zdaje się odnawiać radość, jaką odczuła, gdy Archanioł Gabriel oznajmił jej, że została wybrana na Matkę Bożą.”

— *Św. Alfons Maria de Liguori*