LE PÈLERINAGE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Une règle de vie personnelle

Au terme de notre pèlerinage, voyons comment mettre en pratique nos résolutions avec l'aide d'une règle de vie personnelle.

Il s'agit d'abord de **choisir des moyens précis**, adaptés à notre état de vie, pour tendre jour après jour à la sainteté.

Voici deux présupposés qui en commanderont sa mise en œuvre :

- la vie chrétienne n'est pas un carcan, elle est au contraire la marque d'un désir authentique de vivre comme Dieu le demande.
- la règle de vie doit être **personnelle**, donc taillée sur mesure avec l'aide d'un **père spirituel** si possible.

S'imposer une règle de vie est développé dans la méditation 5.

Les moyens surnaturels de l'Église

1. *La vie spirituelle*

- Une vie de prière quotidienne : prière du matin et du soir, temps d'oraison, chapelet..., à nous de choisir ce que nous pouvons.
- Une vie sacramentelle régulière : confession une fois par mois ; des communions bien préparées suivies d'une action de grâce.
- Le secours d'une direction spirituelle : elle nous aidera à approfondir notre vie de prière et mener le combat spirituel.

2. *Le combat spirituel*

- Supprimer les occasions de pécher comme les fréquentations dangereuses, les sorties, spectacles et films douteux.
- En organisant bien nos journées : par exemple, à ne pas perdre de temps sur ordinateur, smartphone ou sur les réseaux sociaux.
- En combattant notre défaut dominant : l'orgueil, l'avarice, l'impureté, l'envie, la gourmandise, la colère, la paresse...
- Enfin, en nous appliquant à acquérir telle vertu : la prudence d'abord, la justice, la force, la tempérance, etc.

3. *Structurer et nourrir notre vie intellectuelle*

Prendre dix minutes chaque soir pour lire un livre de formation. Regarder la liste « d'ouvrages recommandés » en fin de livret.

4. *Les devoirs d'état*

Le devoir d'état est ce devoir de faire ce que nous avons à faire, là où Dieu nous a mis. Que l'étudiant ne néglige pas ses études ; le père de famille vive sa profession en chrétien, sans oublier sa famille, ...

Avoir une activité missionnaire qui soit adaptée à chacun.