



CONSÉCRATION PERSONNELLE À LA SAINTE VIERGE, EN 33 JOURS

Selon la méthode de Saint Louis-Marie Grignon de Montfort

**PARTIE 01
J-01 À J-12**

Consécration personnelle à la Sainte Vierge, en 33 jours

Selon la méthode de Saint Louis-Marie Grignon de Montfort

Saint Louis-Marie a établi une préparation reposant sur un cycle de 33 jours. Elle consiste à connaître la Sainte Vierge pour mieux l'aimer et s'y consacrer, donc en recevoir plus de fruits. Ceci nécessite une adhésion plus volontaire, donc plus totale. Cette préparation est indispensable pour que la consécration soit un acte pesé, vécu, renouvelé quotidiennement et qui nous mette vraiment à l'école de Marie. **Elle doit être entreprise avec régularité depuis les premiers jours.**

S'il arrive que ce programme ne puisse être suivi tel ou tel jour, il faut continuer et avancer en ne perdant jamais de vue que ce qui compte c'est de progresser, avec confiance, dans la résolution d'offrir par la Sainte Vierge à Jésus notre âme neuve et renouvelée.

Merci à chacun et chacune pour votre engagement, avec l'espoir de tous se retrouver aux pieds de Notre Dame et en présence de Son Fils le dimanche de Pentecôte, à l'adoration du soir, sur notre route d'Espérance. Vous donnez ainsi à Jésus par Marie, à notre cher Pèlerinage, à nos pays et à notre Église un signe fort de vitalité qui sera source de très nombreuses grâces.

Notre Dame de Chrétienté
Avril 2026



Chers cadres de NDC, chers amis pèlerins,

Bienheureux êtes-vous d'avoir décidé - certainement sous l'inspiration du Saint-Esprit - de vous consacrer à Notre-Dame !

Maintenant, le temps est arrivé. Nous allons, dès aujourd'hui, nous lancer dans cette belle préparation recommandée par Saint Louis-Marie de Montfort. Comme un Carême (40 jours) ou une Pentecôte (50 jours), cette période de 33 jours va nous disposer au grand **acte du DON de nous-mêmes à Jésus par Marie**, que nous allons accomplir (ou renouveler), par la grâce de Dieu, le soir du dimanche de la Pentecôte, devant le Saint-Sacrement exposé.

« N'ayons pas peur ! », le Saint-Esprit que nous allons invoquer chaque jour nous guidera et nous fortifiera. Notre-Dame est là, comme notre tendre Mère, heureuse de voir ses enfants marcher vers Elle. Elle va nous aider sur ce chemin de préparation pour que nous puissions nous donner en pleine connaissance de cause et avec tout l'amour le plus fervent possible.

Cette préparation est comme un noviciat avant la profession, ou comme des fiançailles avant le mariage. De sa qualité dépendra beaucoup notre vie mariale future. Notre **état de consacré**, qui va s'inaugurer à la Pentecôte (ou y trouver un nouvel élan), devra être entretenu et cultivé ensuite chaque jour par nos efforts, notre prière, notre vie avec Marie. Mais la préparation va nous lancer, comme l'arc bien tendu permet à la flèche de voler vers le but.

Ayons le sens des priorités ! Si nous voulons faire une bonne préparation et que notre consécration nous marque pour toute la vie, il faut absolument que, chaque jour, nous consacrons un peu de notre temps précieux (disons au grand minimum un quart d'heure, le mieux serait au moins une demi-heure ou une heure) à prier, à lire attentivement les quelques textes proposés, à les méditer.

Et pour cela, prenons la **ferme résolution** de nous retirer dans le silence de notre chambre (ou dans une église), ayant la précaution de couper tous les engins médiatiques « chronophages » (littéralement : mangeurs de temps) qui nous empêchent de vivre avec nous-mêmes et avec Dieu seul (TV, radio, internet, téléphones portables, etc.). Nous ferons beaucoup plus de bien à la société en nous préparant sérieusement à notre consécration qu'en passant des heures à nous informer du résultat des élections ou à discuter avec nos amis !



Saint Louis-Marie nous explique très clairement dans son *Traité de la Vraie Dévotion* (n° 227-232) en quoi va consister cette préparation de 33 jours. Elle comporte 2 grandes parties :

La 1^{re} partie, qui dure 12 jours, va être employée « à se vider de l'esprit du monde contraire à celui de Jésus-Christ ».

La 2^e partie, qui comprend 21 jours, soit 3 semaines, est consacrée « à se remplir de Jésus-Christ par la Très Sainte Vierge » ; elle se divise en :

- 1 semaine pour acquérir la connaissance de nous-mêmes et la contrition de nos péchés ;
- 1 semaine pour connaître la Très Sainte Vierge ;
- 1 semaine pour connaître Jésus-Christ.

Dans la première partie, qui commence aujourd'hui, nous allons donc demander au Saint-Esprit de nous aider à mieux comprendre comment l'esprit du monde s'oppose à l'esprit de l'Évangile. Notre Seigneur nous a donné la Loi nouvelle sur la Montagne. Ce sont les Béatitudes, la charité, le pardon, l'amour des ennemis, l'humilité, la pauvreté, la pureté, la mortification, la miséricorde...

Le monde au contraire, exalte l'orgueil, l'ambition, la sensualité, la luxure, le pouvoir, les richesses, le mensonge, l'efficacité à tout prix... « Le monde entier gît au pouvoir du Mauvais », dit saint Jean (1 Jean 5, 19).

Blessés par les conséquences du péché originel et de nos propres péchés, nous avons beaucoup de mal à nous détacher de ce monde corrompu et de sa fausse sagesse, qui est une « sagesse terrestre, animale et diabolique » (Jacques 3, 15), à corriger nos habitudes vicieuses et à retrouver le goût des vraies richesses qui sont spirituelles. « Que sert à l'homme de gagner l'univers, s'il vient à perdre son âme ? ».

Appliquons-nous de toute notre âme à méditer ces vérités essentielles dont dépend notre salut éternel. Nous goûterons ainsi la joie profonde de suivre le Christ.

Bonne préparation !

Un aumônier du pèlerinage



Première partie (12 jours) : « Se vider de l'esprit du monde contraire à celui de Jésus-Christ »

1^{er} jour (20 avril)

1) Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*) :

Venez, Esprit Créateur,
Visitez les âmes de Vos fidèles,
Comblez de la grâce d'en haut
Les cœurs que Vous avez créés.

Veni, Creator Spiritus,
Mentes Tuorum visita,
Imple superna gratia,
Quae Tu creasti pectora.

Vous Qu'on nomme Paraclet,
Don du Dieu Très-Haut,
Source vive, flamme, charité,
Pénétrante onction de l'âme.

Qui diceris Paraclitus,
Altissimi Donum Dei,
Fons vivus, ignis, caritas,
Et spiritalis unctio.

Vous êtes porteur des sept dons,
Doigt de la main droite du Père,
Fidèle objet de Sa promesse,
Qui inspirez la parole sur nos lèvres.

Tu septiformis munere,
Digitus paternae dexterae,
Tu rite promissum Patris,
Sermone ditans guttura.

Enflammez nos sens de Votre
lumière,
Pénétrez d'amour nos cœurs,
Affermissez nos corps fragiles
Par l'appui constant de Votre force.

Accende lumen sensibus :
Infunde amorem cordibus,
Infirma nostri corporis
Virtute firmans perpeti.

Repoussez l'ennemi au loin
Donnez-nous la paix sans retard :
Ainsi marchant à Votre suite
Nous éviterons tout mal.

Hostem repellas longius
Pacemque dones protinus :
Ductore sic Te praevio
Vitemus omne noxium.

Faites-nous connaître le Père,
Révélez-nous aussi le Fils,
Et Vous, leur commun Esprit,
Faites-nous toujours croire en Vous.

Per Te sciamus da Patrem,
Noscamus atque Filium,
Teque utriusque Spiritum
Credamus omne tempore.

Gloire à Dieu le Père,
Au Fils ressuscité des morts,
Au Paraclet,

Deo Patri sit gloria,
Et Filio, Qui a mortuis
Surrexit, ac Paraclito,
In saeculorum saecula.
Amen

Dans les siècles des siècles.
Amen.



2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

1^{er} jour : Les béatitudes (Mt 5, 1-12)

Les Béatitudes sont le résumé de tout l'Évangile. Méditons cette charte de la véritable vie chrétienne.

« Voyant les foules, il monta sur la montagne, et lorsqu'il se fut assis, ses disciples s'approchèrent de lui.

Alors, prenant la parole, il se mit à les enseigner, en disant :

Heureux les pauvres en esprit, car le royaume des cieux est à eux!

Heureux ceux qui sont affligés, car ils seront consolés!

Heureux ceux qui sont doux, car ils posséderont la terre!

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés!

Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde!

Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu!

Heureux les pacifiques, car ils seront appelés enfants de Dieu!

Heureux ceux qui souffrent persécution pour la justice, car le royaume des cieux est à eux!

Heureux serez-vous, lorsqu'on vous insultera, qu'on vous persécutera, et qu'on dira faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.

Réjouissez-vous et soyez dans l'allégresse, parce que votre récompense est grande dans les cieux; car c'est ainsi qu'ils ont persécuté les prophètes qui ont été avant vous. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...

4) Méditation d'un passage du chapitre VII du Traité de l'Amour de la Sagesse Eternelle :

« Dieu a sa Sagesse; et c'est l'unique et véritable qui doit être aimée et, recherchée comme un grand trésor. Mais le monde corrompu a aussi sa sagesse, et elle doit être condamnée et détestée comme mauvaise et pernicieuse. Les philosophes ont aussi leur sagesse; et elle doit être méprisée comme inutile, et souvent comme dangereuse au salut. Nous avons jusqu'ici parlé de la Sagesse de Dieu aux âmes parfaites, comme dit l'Apôtre; mais, de peur qu'elles ne soient trompées par le faux brillant de la sagesse mondaine, montrons-en l'imposture et la malignité. »



5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella* :

Salut, Etoile des mers, Auguste Mère
de Dieu, salut, ô toujours Vierge,
heureuse porte du Ciel.

Ave maris stella,
Dei Mater alma,
Atque semper Virgo,
Felix coeli porta.

Vous qui avez agréé le salut de
Gabriel, daignez, en changeant le
nom d'*Eva*, nous donner l'*Ave* de la
paix.

Sumens illud Ave
Gabrielis ore,
Funda nos in pace,
Mutans Evae nomen.

Délivrez les captifs, éclairez les
aveugles, chassez loin tous nos maux,
demandez pour nous tous les biens.

Solve, vincla reis,
Profer lumen caecis,
Mala nostra pelle,
Bona cuncta posce.

Montrez que Vous êtes notre Mère, et
que par Vous reçoivent nos prières
Celui qui, né pour nous, a bien voulu
être Votre Fils.

Monstra Te esse Matrem;
Sumat per Te preces
Qui pro nobis natus
Tulit esse tuus.

O Vierge incomparable, douce entre
toutes, obtenez-nous, avec le pardon
de nos fautes, la douceur et la
chasteté.

Virgo singulari,
Inter omnes mitis,
Nos culpae solutos,
Mites fac et castos.

Obtenez-nous une vie pure, écarterz le
danger de notre chemin : afin
qu'admis à contempler Jésus, nous
goûtions l'éternelle joie.

Vitam praesta puram
Iter para tutum,
Ut videntes Jesum,
Semper collaetemur.

Louange à Dieu le Père ; gloire au
Christ souverain ; louange au Saint-
Esprit aux trois, un seul et même
hommage. Amen.

Sit laus Deo Patri,
Summo Christo decus; Spiritui
Sancto, Tribus honor unus.
Amen.



2^{ème} jour (21 avril)

1) Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

2^{ème} jour : Vous êtes le sel de la terre (Mt 5, 13-16)

Sommes-nous vraiment, par nos actes, par nos paroles, par notre attitude, le sel de la terre et la lumière du monde ? Ou bien ceux qui nous regardent peuvent-ils dire : Celui-ci n'est pas meilleur que les autres ?

« Vous êtes le sel de la terre; mais si le sel s'affadit, avec quoi le salera-t-on? Il n'est plus bon à rien qu'à être jeté dehors pour être foulé aux pieds par les hommes. Vous êtes la lumière du monde : une ville, située au sommet d'une montagne, ne peut être cachée.

Et on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau, mais sur le chandelier, et elle éclaire tous ceux qui sont dans la maison.

Qu'ainsi votre lumière brille devant les hommes, afin que, voyant vos bonnes œuvres, ils glorifient votre Père qui est dans les cieux. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...

4) Méditation d'un passage du **chapitre VII du Traité de l'Amour de la Sagesse Eternelle** :

« [La sagesse mondaine.] La sagesse mondaine est celle dont il est dit: *Perdam sapientiam sapientium 1 Corint*: je perdrai la sagesse des sages selon le monde. *Sapientia carnis inimica est Deo*, Rom 8: la sagesse de la chair est ennemie de Dieu. *Non est ista ,sapientia desursum descendens, sed terrena, animalis, diabolica* : cette sagesse ne vient pas du ciel, mais c'est une sagesse terrestre, animale et diabolique. Cette sagesse du monde est une conformité parfaite aux maximes et aux modes du monde; c'est une tendance continuelle, vers la grandeur et l'estime; c'est une recherche continuelle et secrète de son plaisir et de son intérêt, non pas d'une manière grossière et criante, en commettant quelque péché scandaleux, mais d'une manière fine, trompeuse et politique, autrement ce ne serait plus selon le monde une sagesse, mais un libertinage. »

5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*



3^{ème} jour (22 avril)

1) Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

3^{ème} jour : La loi ancienne et la loi nouvelle – Va te réconcilier avec ton frère (Mt 5, 17-26)

« Si quelqu'un dit : " J'aime Dieu " et qu'il déteste son frère, c'est un menteur » (1 Jean 4, 20)

« Ne pensez pas que je sois venu abolir la Loi ou les Prophètes; je ne suis pas venu abolir, mais parfaire.

Car, je vous le dis en vérité, jusqu'à ce que passent le ciel et la terre, un seul iota ou un seul trait de la Loi ne passera pas, que tout ne soit accompli.

Celui donc qui aura violé un de ces moindres commandements, et appris aux hommes à faire de même, sera tenu pour le moindre dans le royaume des cieux; mais celui qui les aura pratiqués et enseignés, sera tenu pour grand dans le royaume des cieux.

Car je vous dis que si votre justice ne surpasse celle des Scribes et des Pharisiens, vous n'entrerez point dans le royaume des cieux.

Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens : Tu ne tueras point; mais qui tuera sera justiciable du tribunal.

Et moi, je vous dis : Quiconque se met en colère contre son frère [à la légère] sera justiciable du tribunal; et qui dira à son frère : Raca! sera justiciable du Sanhédrin; et qui lui dira : Fou! sera justiciable pour la géhenne du feu.

Si donc tu viens présenter ton offrande à l'autel et que là tu te souviennes que ton frère a quelque chose contre toi,

laisse là ton offrande, devant l'autel, et va d'abord te réconcilier avec ton frère; et alors viens présenter ton offrande.

Accorde-toi au plus tôt avec ton adversaire, tant que tu es en chemin avec lui, de peur que l'adversaire ne te livre au juge, que le juge (ne te livre) à l'appariteur, et que tu ne sois jeté en prison.

En vérité, je te le dis, tu n'en sortiras pas que tu n'aies payé le dernier sou. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...



4) Méditation d'un passage du chapitre VII du Traité de *l'Amour de la Sagesse Eternelle* :

« Un sage du siècle est un homme qui sait bien faire ses affaires, et faire réussir tout à son avantage temporel, sans quasi paraître vouloir le faire; qui sait l'art de déguiser et de tromper finement sans qu'on s'en aperçoive; qui dit ou fait une chose et pense l'autre; qui n'ignore rien des airs et des compliments du monde; qui sait s'accommoder à tous pour en venir à ses fins, sans se mettre beaucoup en peine de l'honneur et de l'intérêt de Dieu; qui fait un secret mais funeste accord de la vérité avec le mensonge, de l'Évangile avec le monde, de la vertu avec le péché, de Jésus-Christ avec Bélial; qui veut passer pour un honnête homme, mais non pas pour un dévot; qui méprise, empoisonne ou condamne aisément toutes les pratiques de piété qui ne s'accommodent pas avec les siennes. Enfin, un sage mondain est un homme qui, ne se conduisant que par la lumière des sens et de la raison ; humaine, ne cherche qu'à se couvrir des apparences de chrétien et d'honnête homme, sans se mettre beaucoup en peine de plaire à Dieu ni d'expié, par la pénitence, les péchés qu'il a commis contre sa divine Majesté. »

5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*



4^{ème} jour (23 avril)

1) Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

4^{ème} jour : Quand vous dites oui, que ce soit oui (Mt 5, 27-37)

« *La véritable (sagesse) est le goût de la vérité sans mensonge ni déguisement ; la fausse est le goût du mensonge, sous couvert de l'apparence de la vérité* » (S. Louis-Marie, *L'Amour de la Sagesse Eternelle*, ch. 1)

« Vous avez appris qu'il a été dit : Tu ne commettras point d'adultère.

Et moi, je vous dis : Quiconque regarde une femme avec convoitise a déjà commis l'adultère avec elle, dans son cœur.

Si donc ton œil droit est pour toi une occasion de chute, arrache-le et jette-le loin de toi : car mieux vaut pour toi qu'un seul de tes membres périsse, et que ton corps tout entier ne soit pas jeté dans la géhenne.

Et si ta main droite est pour toi une occasion de chute, coupe-la et jette-la loin de toi : car mieux vaut pour toi qu'un seul de tes membres périsse, et que ton corps tout entier n'aille pas dans la géhenne.

Il a été dit aussi : Si quelqu'un répudie sa femme, qu'il lui donne un acte de répudiation.

Et moi, je vous dis : Quiconque répudie sa femme, hors le cas d'impudicité, fait qu'on sera adultère avec elle; et celui qui épouse une répudiée commet l'adultère.

Vous avez encore appris qu'il a été dit aux anciens : Tu ne te parjureras point, mais tu t'acquitteras envers le Seigneur de tes serments.

Et moi, je vous dis de ne faire aucune sorte de serments : ni par le ciel, parce qu'il est le trône de Dieu;

ni par la terre, parce qu'elle est l'escabeau de ses pieds; ni par Jérusalem, parce que c'est la ville du grand Roi.

Ne jure pas non plus par ta tête, parce que tu ne peux rendre blanc ou noir un seul de tes cheveux.

Mais que votre parole soit : Oui, oui; non, non. Ce qui est en plus de cela vient du Malin. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...



4) Méditation d'un passage du chapitre VII du Traité de *l'Amour de la Sagesse Eternelle* :

« La conduite de ce sage du monde est fondée sur le point d'honneur, sur le "qu'en dira-t-on", sur la coutume, sur la bonne chère, sur l'intérêt, sur le grand air, sur le mot à rire. Ce sont là les sept mobiles innocents, comme il croit, sur quoi il se tient appuyé pour mener une vie tranquille. Il a des vertus particulières qui le font canoniser des mondains, comme la bravoure, la finesse, la politique, le savoir-faire, la galanterie, la politesse, l'enjouement. Il prend pour des péchés considérables l'insensibilité, la bêtise, la pauvreté, la rusticité, la bigoterie. Il suit le plus fidèlement qu'il peut les commandements que le monde lui a faits:

Tu sauras bien le monde;

Tu vivras en honnête homme;

Tu feras bien tes affaires;

Tu conserveras ce qui t'appartient;

Tu sortiras de la poussière;

Tu te feras des amis;

Tu hanteras le beau monde;

Tu feras bonne chère;

Tu n'engendreras point de mélancolie;

Tu éviteras la singularité, la rusticité, [la] bigoterie. »

5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*



5^{ème} jour (24 avril)

1) Chant au Saint-Esprit (Veni Creator)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

5^{ème} jour : Aimez vos ennemis (Mt 5, 38-48)

Avons-nous l'amour de nos ennemis ? ou bien cherchons-nous à nous venger, à les abaisser ?

« Vous avez appris qu'il a été dit : Œil pour œil et dent pour dent.

Et moi, je vous dis de ne pas tenir tête au méchant; mais si quelqu'un te frappe sur la joue droite, tends-lui encore l'autre.

Et à celui qui veut t'appeler en justice pour avoir ta tunique, abandonne encore ton manteau.

Et si quelqu'un te réquisitionne pour un mille, fais-en deux avec lui.

Donne à qui te demande, et ne te détourne pas de qui veut te faire un emprunt.

Vous avez appris qu'il a été dit : Tu aimeras ton proche, et tu haïras ton ennemi.

Et moi je vous dis : Aimez vos ennemis et priez pour ceux qui vous persécutent,

afin que vous deveniez enfants de votre Père qui est dans les cieux; car il fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons, et descendre la pluie sur les justes et sur les injustes.

Si en effet vous aimez ceux qui vous aiment, quelle récompense méritez-vous?

Les publicains eux-mêmes n'en font-ils pas autant?

Et si vous ne saluez que vos frères, que faites-vous d'extraordinaire? Les païens eux-mêmes n'en font-ils pas autant?

Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...

4) Méditation d'un passage du **chapitre VII du Traité de *l'Amour de la Sagesse Eternelle*** :

« Jamais le monde n'a été si corrompu qu'il l'est, parce que jamais il n'a été si fin, si sage à son sens, ni si politique. Il se sert si finement de la vérité pour inspirer le mensonge, de la vertu pour autoriser le péché, et des maximes mêmes de Jésus-Christ pour autoriser les siennes, que les plus sages selon Dieu y sont souvent



trompés. Le nombre de ces sages selon le monde, ou de ces fols selon Dieu, est infini: *Stultorum infinitus est numerus*. [Qo1,13] La sagesse terrestre, dont parle saint Jacques, est l'amour des biens de la terre. C'est de cette sagesse dont les sages du monde font une profession secrète, quand ils attachent leur cœur à ce qu'ils possèdent; quand ils tâchent de devenir riches; quand ils intentent des procès et font des chicanes inutiles pour les avoir ou pour les conserver; quand ils ne pensent, ils ne parlent, ils n'agissent la plus grande partie du temps que dans la vue d'avoir ou de conserver quelque chose de temporel, ne s'appliquant à faire leur salut et aux moyens de le faire, comme la confession, la communion, l'oraison, etc., qu'à la légère, par manière d'acquit, par intervalles et pour sauver les apparences. »

5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*



6^{ème} jour (25 avril)

1) Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

6^{ème} jour : Evitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer (Mt 6, 1-6)

Sommes-nous vraiment désintéressés, humbles, généreux, travaillant pour Dieu sans attendre d'autre récompense que celle de savoir que nous faisons sa sainte Volonté ?

« Gardez-vous de pratiquer votre justice aux regards des hommes pour être vus d'eux; autrement, vous n'avez pas de récompense auprès de votre Père qui est dans les cieux.

Quand donc tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme font les hypocrites dans les synagogues et dans les rues, afin d'être glorifiés par les hommes; en vérité, je vous le dis, ils ont reçu leur récompense. 3 Pour toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ne sache pas ce que fait ta main droite, afin que ton aumône soit dans le secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

Et lorsque vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites, qui aiment à prier debout dans les synagogues et au coin des rues, afin d'être vus des hommes; en vérité, je vous le dis, ils ont reçu leur récompense.

Pour toi, quand tu veux prier, entre dans ta chambre et, ayant fermé ta porte, prie ton Père qui est présent dans le secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...

4) Méditation d'un passage du **chapitre VII du Traité de l'Amour de la Sagesse Eternelle** :

« La sagesse charnelle est l'amour du plaisir. C'est de cette sagesse dont les sages du siècle font profession quand ils ne cherchent que les plaisirs des sens; quand ils aiment la bonne chère; quand ils éloignent de soi tout ce qui peut mortifier ou incommoder le corps, comme les jeûnes, les austérités, etc.; quand ils ne pensent plus ordinairement qu'à boire, qu'à manger, qu'à jouer, qu'à rire, qu'à se divertir et qu'à passer agréablement son temps; quand ils recherchent les lits



mollets, les jeux divertissants, les festins agréables et les belles compagnies. Et, après que sans scrupules ils ont pris tous ces plaisirs qu'ils ont pu prendre sans déplaire au monde et sans incommoder leur santé, ils cherchent le confesseur le moins scrupuleux (c'est ainsi qu'ils nomment les confesseurs relâchés qui ne font pas leur devoir), afin d'avoir de lui, à bon marché, la paix dans leur vie molle et efféminée et l'indulgence plénière de tous leurs péchés. Je dis: à bon marché; car ces sages selon la chair ne veulent ordinairement pour pénitence que quelques prières ou quelques aumônes, haïssant ce qui peut affliger le corps. »

5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*



7^{ème} jour (26 avril)

1) Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

7^{ème} jour : Là où est votre trésor, là aussi sera votre cœur. (Mt 6, 7-23)

« Dieu a sa Sagesse ; et c'est l'unique et véritable qui doit être aimée et recherchée comme un grand trésor. » (S. Louis-Marie, *L'Amour de la Sagesse Eternelle*, ch. 7)

« Dans vos prières, ne multipliez pas les paroles, comme font les païens, qui s'imaginent devoir être exaucés à force de paroles.
Ne leur ressemblez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant que vous ne le lui demandiez. Vous priez donc ainsi :
Notre Père qui êtes aux cieux, que votre nom soit sanctifié ;
que votre règne arrive ; que votre volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donnez-nous aujourd'hui le pain nécessaire à notre subsistance ;
et remettez-nous nos dettes, comme nous-mêmes remettons à ceux qui nous doivent ;
et ne nous induisez point en tentation, mais délivrez-nous du Malin.
Car si vous remettez aux hommes leurs offenses, votre Père céleste vous remettra aussi (les vôtres).
Mais si vous ne remettez pas (les leurs) aux hommes, votre Père ne pardonnera pas non plus vos offenses.
Et lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air sombre, comme les hypocrites, qui exténuent leur visage, pour faire paraître aux hommes qu'ils jeûnent ; en vérité, je vous le dis, ils ont reçu leur récompense.
Pour toi, quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin qu'il ne paraisse pas aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est présent dans le secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.
Ne vous amassez pas des trésors sur la terre, où les voleurs percent les murs et dérobent.
Mais amassez-vous des trésors dans le ciel, où ni la teigne ni les vers ne consomment, et où les voleurs ne percent pas les murs ni ne dérobent.
Car là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.
La lampe du corps, c'est l'œil. Si donc ton œil est sain, tout ton corps sera éclairé ; mais si ton œil est gâté, tout ton corps sera dans les ténèbres.
Mais si la lumière qui est en toi est ténèbres, quelles ténèbres ! »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher



à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...

4) Méditation d'un passage du chapitre VII du Traité de *l'Amour de la Sagesse Eternelle* :

« La sagesse diabolique est l'amour et l'estime des honneurs. C'est de cette sagesse dont les sages du siècle font profession quand ils aspirent, quoique secrètement, aux grandeurs, aux honneurs, aux dignités et aux emplois relevés; quand ils recherchent à être vus, estimés, loués et applaudis des hommes; quand ils n'envisagent, dans leurs études, dans leurs travaux, dans leurs combats, dans leurs paroles et dans leurs actions, que l'estime et la louange des hommes, pour passer pour des personnes dévotes, pour des gens savants, pour des grands capitaines, pour des savants jurisconsultes, pour des gens d'un mérite infini et distingué ou de grande considération; quand ils ne peuvent souffrir qu'on les méprise et qu'on les blâme; quand ils cachent ce qu'ils ont de défectueux et font montre de ce qu'ils ont de beau. »

5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*



8^{ème} jour (27 avril)

1) Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

8^{ème} jour : Aucun homme ne peut servir deux maîtres (Mt 6, 24-34)

« *Mon royaume n'est pas de ce monde* », dit Notre Seigneur. Cherchons-nous en toutes choses « *que son Règne arrive*.

« Nul ne peut servir deux maîtres : car ou il haïra l'un et aimera l'autre, ou il s'attachera à l'un et méprisera l'autre. Vous ne pouvez servir Dieu et la Richesse. C'est pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas pour votre âme de ce que vous mangerez ou de ce que vous boirez, ni pour votre corps de quoi vous le vêtirez. L'âme n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement?

Regardez les oiseaux du ciel, qui ne sèment ni ne moissonnent et n'amassent rien dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux?

Qui de vous, à force de soucis, pourrait ajouter une seule coudée à la longueur de sa vie?

Et pourquoi vous inquiétez-vous pour le vêtement? Observez les lis des champs, comment ils croissent : il ne peinent ni ne filent.

Or je vous dis que Salomon même, dans toute sa gloire, n'était pas vêtu comme l'un d'eux.

Si donc Dieu revêt ainsi l'herbe des champs, qui est aujourd'hui et demain sera jetée au four, ne (le fera-t-il) pas bien plus pour vous, gens de peu de foi? 31 Ne vous mettez donc point en peine, disant : Que mangerons-nous ou que boirons-nous, ou de quoi nous vêtirons-nous?

C'est de tout cela en effet que les païens sont en quête, — car votre Père céleste sait que vous avez besoin de tout cela.

Cherchez premièrement le royaume [de Dieu] et sa justice, et tout cela vous sera donné en plus.

N'ayez donc point de souci du lendemain, car le lendemain aura souci de lui-même : à chaque jour suffit sa peine. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...



4) Méditation d'un passage du chapitre VII du Traité de *l'Amour de la Sagesse Eternelle* :

« Il faut, avec notre Seigneur Jésus la Sagesse incarnée, détester et condamner ces trois sortes de sagesse fausse pour acquérir la véritable : qui ne cherche point son propre intérêt, qui ne se trouve point dans la terre et dans le cœur de ceux qui vivent à leur aise, et qui a en abomination tout ce qui est grand et relevé devant les hommes. »

5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*



9^{ème} jour (28 avril)

1) Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

9^{ème} jour : Enlever la poutre de son œil (Mt 7, 1-5)

Est-ce que je juge les autres du haut de ma prétendue supériorité ? Qui suis-je pour les juger ? « Qu'as-tu que tu n'aies reçu ? nous dit saint Paul. Et si tu l'as reçu, pourquoi t'enorgueillir ? »

« Ne jugez point afin de n'être point jugés, car de la façon dont vous jugez, vous serez jugés, et avec la mesure dont vous mesurez il vous sera mesuré.

Pourquoi regardes-tu la paille qui est dans l'œil de ton frère, et ne remarques-tu la poutre qui est dans ton œil?

Ou comment (peux-tu) dire à ton frère : " Laisse-moi ôter la paille de ton œil, " lorsqu'il y a une poutre dans ton œil?

Hypocrite, ôte d'abord la poutre de ton œil, et alors tu verras à ôter la paille de l'œil de ton frère. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...

4) Méditation d'un passage du **chapitre VII du Traité de l'Amour de la Sagesse Eternelle** :

« Outre cette sagesse mondaine, qui est condamnable et pernicieuse, il y a une sagesse naturelle parmi les philosophes. C'était cette sagesse naturelle que les Egyptiens et les Grecs recherchaient autrefois avec tant d'empressement: *Graeci sapientiam quaerunt*. Ceux qui avaient acquis cette sagesse étaient appelés mages ou sages. Cette sagesse est une connaissance éminente de la nature dans ses principes. Elle fut communiquée en plénitude à Adam dans son innocence; elle fut donnée en abondance à Salomon, et dans la suite des temps quelques grands hommes en ont reçu quelque partie, comme l'histoire nous apprend.

Les philosophes vantent leurs arguments de philosophie comme un moyen d'acquérir cette sagesse. Les chimistes vantent les secrets de leur cabale pour trouver la pierre philosophale, dans laquelle ils s'imaginent que cette sagesse est renfermée. A la vérité, la philosophie de l'Ecole, étudiée bien chrétiennement, ouvre l'esprit et le rend capable des sciences supérieures; mais elle ne donnera



jamais cette prétendue sagesse naturelle si vantée dans l'antiquité. »

5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*



10^{ème} jour (29 avril)

1) Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

10^{ème} jour : Demandez, vous obtiendrez (Mt 7, 6-12)

Demandons avec foi la vraie sagesse, le mépris du monde et de ses maximes et nous les obtiendrons.

« Ne donnez pas aux chiens ce qui est saint, et ne jetez pas vos perles devant les porcs, de peur qu'il ne les foulent aux pieds, et que, se retournant, ils ne vous déchirent.

Demandez et l'on vous donnera; cherchez et vous trouverez; frappez et l'on vous ouvrira.

Car quiconque demande reçoit, qui cherche trouve, et l'on ouvrira à qui frappe. Y a-t-il parmi vous un homme qui, si son fils lui demande du pain, lui donnera une pierre?

Ou, s'il demande un poisson, lui donnera-t-il un serpent?

Si donc vous, tout méchants que vous êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, combien plus votre Père qui est dans les cieux donnera-t-il ce qui est bon à ceux qui lui demandent.

Donc, tout ce que vous voulez que les hommes vous fassent, faites-le aussi pour eux; car c'est la Loi et les Prophètes. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...

4) Méditation d'un passage du **chapitre VII du Traité de *l'Amour de la Sagesse Eternelle*** :

« La chimie ou alchimie, ou la science de dissoudre les corps naturels et de les résoudre à leurs principes, est encore plus vaine et plus dangereuse. Cette science, quoique véritable en elle-même, a dupé et trompé une infinité de gens, par rapport à la fin qu'ils se proposaient; et je ne doute point, par l'expérience

que j'en ai moi-même, que le démon ne s'en serve aujourd'hui pour faire perdre l'argent et le temps, la grâce et l'âme même, sous prétexte de trouver la pierre philosophale. Il n'y a point de science qui propose l'exécution de plus grandes choses, et par des moyens plus apparents. Cette science promet la pierre philosophale, ou une poudre qu'ils nomment de projection qui, jetée en quelque



métal que ce soit, s'il est fondu, le change en argent ou en or, qui donne la santé, qui guérit les maladies, qui même prolonge la vie, et qui opère une infinité de merveilles qui passent chez les ignorants pour divines et miraculeuses. Il y a une bande de gens qui se disent savants en cette science, qu'on nomme cabalistes, qui gardent les mystères de cette science si cachés qu'ils aimeraient mieux perdre la vie que de révéler leurs prétendus secrets. »

5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*



11^{ème} jour (30 avril)

1) - Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

11^{ème} jour : Entrez par la porte étroite (Mt 7, 13-20)

« *N'aimez ni le monde, ni ce qui est dans le monde. Si quelqu'un aime le monde, l'amour du Père n'est pas en lui. Car tout ce qui est dans le monde – la convoitise de la chair, la convoitise des yeux et l'orgueil de la richesse – vient non pas du Père, mais du monde* ». (1 Jean 2, 15-16)

« Entrez par la porte étroite; car large est la porte, et spacieuse la voie qui conduit à la perdition, et nombreux sont ceux qui y passent; car étroite est la porte, et resserrée la voie qui conduit à la vie, et il en est peu qui la trouvent !

Gardez-vous des faux prophètes qui viennent à vous sous des vêtements de brebis, mais au dedans sont des loups rapaces.

C'est à leurs fruits que vous les reconnaîtrez : cueille-t-on du raisin sur les épines, ou des figues sur les ronces?

Ainsi tout arbre bon porte de bons fruits, et tout arbre mauvais porte de mauvais fruits.

Un arbre bon ne peut porter de mauvais fruits, ni un arbre mauvais porter de bons fruits.

Tout arbre qui ne porte pas de bons fruits, on le coupe et on le jette au feu.

Donc, c'est à leurs fruits que vous les reconnaîtrez. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...

4) Méditation d'un passage du **chapitre VII du Traité de *l'Amour de la Sagesse Eternelle*** :

« Je vous ai rapporté les rêveries ou les illusions de cette science vaine, afin qu'on n'y soit pas trompé comme tant d'autres, car j'en sais qui, après avoir fait plusieurs dépenses inutiles et perdu beaucoup de temps à chercher ce secret, sous les plus beaux et pieux prétextes du monde, et de la manière la plus dévote, ont été enfin obligés de s'en repentir, en avouant leurs tromperies et leurs illusions. Je ne conviens pas que la pierre philosophale soit possible. Le savant Delrio l'assure et la prouve possible; d'autres la nient. Quoiqu'il en soit, il n'est pas convenable et il



est même dangereux qu'un chrétien s'applique à la chercher. C'est faire injure à Jésus-Christ, la Sagesse incarnée, dans lequel sont tous les trésors de la Sagesse et de la science de Dieu, tous les biens de la nature, de la grâce et de la gloire. C'est désobéir au Saint-Esprit qui dit: "*Altiora te ne quaesieris*, Eccli 3: Ne cherchez point ce qui est au-dessus de vos forces" [Si 3,22] »

5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*



12^{ème} jour (1 mai)

1) Chant au Saint-Esprit (*Veni Creator*)

2) Méditation d'un passage de Saint Matthieu, et examen de conscience à partir de ce texte :

12^{ème} jour : Bâtir sur le roc (Mt 7, 21-29)

Avons-nous jusqu'ici construit sur le roc ? Sommes-nous décidés à le faire ? Marie va nous y aider.

« Ce n'est pas celui qui m'aura dit : " Seigneur, Seigneur ! " qui entrera dans le royaume des cieux, mais celui qui aura fait la volonté de mon Père qui est dans les cieux.

Beaucoup me diront en ce jour-là : " Seigneur, Seigneur ! n'est-ce pas en votre nom que nous avons prophétisé? n'est-ce pas en votre nom que nous avons chassé les démons? et n'avons-nous pas, en votre nom, fait beaucoup de miracles? "

Alors je leur dirai hautement : Je ne vous ai jamais connus. Eloignez-vous de moi, artisans d'iniquité !

Quiconque donc entend ces paroles que je dis, et les met en pratique, sera semblable à un homme sensé, qui a bâti sa maison sur le roc :

la pluie est tombée, les torrents sont venus, les vents on soufflé et se sont déchaînés contre cette maison, et elle n'a pas été renversée, car elle avait été fondée sur la pierre.

Et quiconque entend ces paroles que je dis, et ne les met pas en pratique, sera semblable à un insensé, qui a bâti sa maison sur le sable :

la pluie est tombée, les torrents sont venus, les vents ont soufflé et ont battu cette maison, et elle est tombée, et grande a été sa chute. "

Or, quand Jésus eut achevé ce discours, les foules étaient dans l'admiration pour son enseignement :

car il les enseignait comme ayant autorité, et non comme leurs scribes. »

3) Exercices spirituels : pratique de mortifications

Quelques exemples de pratiques de mortification : privations sur la nourriture (pas de sel ; se priver de dessert, de café ; ne pas se resservir...) ; jeûne d'écran (ne pas aller sur les réseaux ; ne pas prendre son téléphone dans sa chambre...) ; se coucher à une heure fixe ; se lever sans traîner dès que sonne le réveil ; ne pas allumer la radio ou les infos avant d'avoir dit son chapelet...

4) Méditation d'un passage du **chapitre VII du Traité de *l'Amour de la Sagesse Eternelle*** :

« Demeurons-en donc à Jésus-Christ, la Sagesse éternelle et incarnée, hors duquel il n'y a qu'égarément, que mensonge et que mort: *Ego sum via, veritas et vita*. Voyons ses effets dans les âmes. »



5) Chant de louange à la Sainte Vierge : *Ave Maris Stella*

